

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-05-31 niedziela	Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250 ml <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g <b>(JAJA, MLEKO)</b> Ogórek świeży zielony 100 g Liść sałaty 10 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Chleb razowy psz-żył 20 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt		Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g <b>(SELER, GLU JĘCZ)</b> Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g Ziemniaki gotowane 180 g Sos pieczeniowy 100 g <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 75 g <b>(SELER)</b> Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 75 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g <b>(MLEKO)</b>	Salatka jarzynowa (Grześ) 100 g <b>(JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM)</b> Szynek wiejska wieprzowa 100% mięsa (K) 20 g <b>(SOJA)</b> Pomidor 100 g Herbata b/cukru 250 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb razowy psz-żył 30 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Liść sałaty 5 g	Kefir naturalny 1szt. 200 g <b>(MLEKO)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 141,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 178,2 <b>Sól [g]</b> 4,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,7 <b>Glukoza [g]</b> 7,8 <b>Fruktoza [g]</b> 8,1 <b>Laktoza [g]</b> 11,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43,1 <b>Witamina A [mg]</b> 2 331,5 <b>Witamina C [mg]</b> 131,7 <b>WW [Por]</b> 17,9 <b>Sód [mg]</b> 1 237,9
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 2% 250 ml <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Pasta z białka jajka 40 g <b>(JAJA)</b> Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Chleb pszenny 100 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ)</b> Margaryna 10g 10 g Herbata b/cukru 250 g		Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g <b>(SELER, GLU JĘCZ)</b> Ziemniaki gotowane 180 g Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g Sos pieczeniowy jasny 100 g <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g <b>(SELER)</b> Napój herbaciany b/cukru 250 g	Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g <b>(MLEKO)</b>	Chleb pszenny 100 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ)</b> Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Serek Tartare smietankowy 1szt/20g 1 szt Herbata b/cukru 250 g Pomidor 100 g Margaryna 10g 10 g Liść sałaty 5 g	Kefir naturalny 1szt. 200 g <b>(MLEKO)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 999,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 254,3 <b>Sól [g]</b> 5,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,7 <b>Glukoza [g]</b> 7,1 <b>Fruktoza [g]</b> 7,6 <b>Laktoza [g]</b> 11,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 35,9 <b>Witamina A [mg]</b> 811,2 <b>Witamina C [mg]</b> 162,9 <b>WW [Por]</b> 25,5 <b>Sód [mg]</b> 1 766,1
	Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g <b>(JAJA, MLEKO)</b> Ogórek świeży zielony 100 g Liść sałaty 5 g Chleb razowy psz-żył 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Margaryna 10g 10 g herbata bez cukru 250 ml	Gruszka 120 g Dyńa pestki 15 g	Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g <b>(SELER, GLU JĘCZ)</b> Kasza gryczana gotowana 180 g Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g Sos jogurtowo-koperkowy 100 g <b>(MLEKO)</b> Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 75 g Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 75 g <b>(SELER)</b> Napój herbaciany b/cukru 250 g	Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g <b>(MLEKO)</b>	Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Salatka jarzynowa (Grześ) 100 g <b>(JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM)</b> Pomidor 100 g Chleb razowy psz-żył 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> herbata bez cukru 250 ml Margaryna 10g 10 g Liść sałaty 5 g	Kanapka trójką (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 115,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 245,6 <b>Sól [g]</b> 8,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,5 <b>Glukoza [g]</b> 9,2 <b>Fruktoza [g]</b> 13,4 <b>Laktoza [g]</b> 5,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 47,2 <b>Witamina A [mg]</b> 286,6 <b>Witamina C [mg]</b> 109,1 <b>WW [Por]</b> 24,7 <b>Sód [mg]</b> 2 611,1

2026-05-31 niedziela	Latwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g                  Pomidor 100 g                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Liść sałaty 5 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>SELER, GLUT JEĆZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g                  Sos pieczeniowy jasny 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Serek Tartare śmietankowy 1szt/20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 074,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 105  <b>Tłuszcz [g]</b> 71,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 146,4  <b>Sól [g]</b> 3,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,5  <b>Glukoza [g]</b> 7,1  <b>Fruktoza [g]</b> 7,7  <b>Laktoza [g]</b> 11,7  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,5  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 37,3  <b>Witamina A [mg]</b> 1 067,5  <b>Witamina C [mg]</b> 165,8  <b>WW [Por]</b> 14,8  <b>Sód [mg]</b> 927,3</p>	
	Dieta niskobiałkowa	<p>Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT PSZ</b>)                  Sałatka warzywna ze świeżych warzyw z olejami i pestkami dyni 100 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>SELER, GLUT JEĆZ</b>)                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g                  Sos pieczeniowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Pasta z mieszanki warzywniej 100 g (<b>SELER</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 382,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 85,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 73,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 349,8  <b>Sól [g]</b> 4,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,5  <b>Glukoza [g]</b> 23  <b>Fruktoza [g]</b> 26,5  <b>Laktoza [g]</b> 2,7  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,3  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 105,6  <b>Witamina A [mg]</b> 1 175,8  <b>Witamina C [mg]</b> 236,1  <b>WW [Por]</b> 35  <b>Sód [mg]</b> 1 680</p>
	bezmleczna	<p>Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem b/ml 70 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>SELER, GLUT JEĆZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g                  Sos pieczeniowy b/ml 100 g (<b>GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana bez dodatków 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>wafle ryżowe 1szt/10g 20 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 102,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 108,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 52,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 301,8  <b>Sól [g]</b> 5,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 11,7  <b>Glukoza [g]</b> 7,4  <b>Fruktoza [g]</b> 11  <b>Laktoza [g]</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,3  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 51,3  <b>Witamina A [mg]</b> 818,5  <b>Witamina C [mg]</b> 149,6  <b>WW [Por]</b> 30,2  <b>Sód [mg]</b> 1 894,2</p>

2026-05-31 niedziela

wegetariańska	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 60 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/20g 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	Gruszka 120 g	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g (<b>SELER, GLU JĘCZ</b>)                  Kasza gryczana gotowana 180 g                  Klopsiki warzywne w sosie cygańskim wegetariański 150 g (<b>SELER, GORCZY, GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Serek Tartare śmietankowy 1szt/20g 1 szt                  Salátka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 081,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 73,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 66,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 230,7  <b>Sól [g]</b> 3,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,7                  Glukoza [g] 18,9                  Fruktaza [g] 14,2                  Laktoza [g] 10,6                  Błonnik pokarmowy [g] 44,7                  suma cukrów prostych [g] 59,4                  Witamina A [mg] 1 886,2                  Witamina C [mg] 166                  WW [Por] 23,2                  Sód [mg] 972,8</p>
Wysokokaloryczna	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina Szykowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	Gruszka 120 g	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g (<b>SELER, GLU JĘCZ</b>)                  Kasza gryczana gotowana 180 g                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 150 g                  Sos pieczeniowy jasny 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g                  Serek Tartare śmietankowy 1szt/20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 438,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 137,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 82,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,8  <b>Sól [g]</b> 7,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,6                  Glukoza [g] 9,4                  Fruktaza [g] 13,9                  Laktoza [g] 12,4                  Błonnik pokarmowy [g] 24,2                  suma cukrów prostych [g] 48,2                  Witamina A [mg] 1 075,4                  Witamina C [mg] 154,4                  WW [Por] 29,1                  Sód [mg] 2 393,7</p>
bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szykowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECZY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	Gruszka 120 g	<p>Zupa ziemniaczana z koperkiem na wywarze jarzynowo-drobiowym BEZGLUTENOWA 300 ml (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Kasza gryczana gotowana 180 g                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 100 g                  Sos pieczeniowy jasny b/gł 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Serek Tartare śmietankowy 1szt/20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECZY, SIARKA</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 194,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 100  <b>Tłuszcz [g]</b> 91,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 175,2  <b>Sól [g]</b> 8,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,3                  Glukoza [g] 8,5                  Fruktaza [g] 13,2                  Laktoza [g] 13,7                  Błonnik pokarmowy [g] 28,8                  suma cukrów prostych [g] 48,1                  Witamina A [mg] 1 081,3                  Witamina C [mg] 151,2                  WW [Por] 17,7                  Sód [mg] 1 883,2</p>

2026-05-31 niedziela	Bogatobiałkowa	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 60 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza gryczana gotowana 180 g                  Schab wieprzowy gotowany/parowany 150 g                  Sos pieczeniowy jasny 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Koktajl jogurtowo truskawkowo-bananowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Salatka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>)                  Szynka wiejska wieprzowa 100% mięsa (K) 20 g (<b>SOJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 485,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 129,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 88,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,7  <b>Sól [g]</b> 6,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,9  <b>Glukoza [g]</b> 9,1  <b>Fruktoza [g]</b> 13,1  <b>Laktoza [g]</b> 11,8  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 26,1  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 46,8  <b>Witamina A [mg]</b> 1 275,9  <b>Witamina C [mg]</b> 152,2  <b>WW [Por]</b> 29,3  <b>Sód [mg]</b> 2 026</p>
	Dieta płynna	<p>Płynna zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Kompot owocowy z cukrem 300 ml</p>		<p>Napój herbaciany b/cukru 250 g                  Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 008,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 35  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 340,1  <b>Sól [g]</b> 2,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,9  <b>Glukoza [g]</b> 4,7  <b>Fruktoza [g]</b> 6  <b>Laktoza [g]</b> 16,8  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 22,7  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,2  <b>Witamina A [mg]</b> 2 098,7  <b>Witamina C [mg]</b> 168,9  <b>WW [Por]</b> 34  <b>Sód [mg]</b> 852,9</p>
	Dieta przetarta	<p>Kasza manna na mleku z jajkiem i miodem 250 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pasta z jajka 80 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 250 g                  Zupa krupnik miksowana 300 g (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Schab parowany miksowany z ziemniakami 300 g                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 200 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml (<b>JAJA, SELER</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g                  Pasta twarogowa 80 g (<b>MLEKO</b>)</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 015,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 114,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 68,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 235,1  <b>Sól [g]</b> 3,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,4  <b>Glukoza [g]</b> 4,1  <b>Fruktoza [g]</b> 4,5  <b>Laktoza [g]</b> 27,6  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 20,2  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 30,8  <b>Witamina A [mg]</b> 1 952,4  <b>Witamina C [mg]</b> 140,8  <b>WW [Por]</b> 22,2  <b>Sód [mg]</b> 1 482,6</p>

2026-05-31 niedziela	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml ( <b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa krupnik płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 g ( <b>JAJA, SELER, GLU JĘCZ</b> )	Kisiel z cukrem 200 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 766,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 88,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 38,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 259,9  <b>Sól [g]</b> 2,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,9  <b>Glukoza [g]</b> 2,3  <b>Fruktoza [g]</b> 2,2  <b>Laktoza [g]</b> 20  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 17,1  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 50,8  <b>Witamina A [mg]</b> 1 790,3  <b>Witamina C [mg]</b> 96,6  <b>WW [Por]</b> 26,1  <b>Sód [mg]</b> 869,4</p>
2026-06-01 poniedziałek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml ( <b>MLEKO, GLUT OWIES</b> ) Kiełbaska goleszowska 2 szt 70 g Ogórek świeży zielony 100 g Liść salaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Gołąbki zawijane z mięsem wieprzowym i ryżem 150g 150 g Fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g Sos pomidorowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Banan 150 g	Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Salatka śledziowa z ziemniakami i kukurydzą 80 g ( <b>JAJA, RYBY, GORCZY</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Herbata b/cukru 250 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 337,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 95,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 77,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,9  <b>Sól [g]</b> 11,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,7  <b>Glukoza [g]</b> 11,2  <b>Fruktoza [g]</b> 11,4  <b>Laktoza [g]</b> 30,7  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 32,4  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 76,8  <b>Witamina A [mg]</b> 1 101,4  <b>Witamina C [mg]</b> 186,4  <b>WW [Por]</b> 22,9  <b>Sód [mg]</b> 3 447,3</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml ( <b>MLEKO, GLUT OWIES</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Liść salaty 5 g Pomidor 100 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g		Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Szpinak liściasty gotowany 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 250 g	Banan 150 g	Pomidor 100 g Liść salaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Pasta z białka jajka 40 g ( <b>JAJA</b> ) Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 164,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 107,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 61,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,2  <b>Sól [g]</b> 7,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,3  <b>Glukoza [g]</b> 9,6  <b>Fruktoza [g]</b> 9,8  <b>Laktoza [g]</b> 20,1  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 24  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 61,3  <b>Witamina A [mg]</b> 2 109,6  <b>Witamina C [mg]</b> 202,3  <b>WW [Por]</b> 29,5  <b>Sód [mg]</b> 2 356,5</p>

Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (MLEKO) Liść sałaty 5 g Chleb razowy psz-żył 80 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Margaryna 10g 10 g herbata bez cukru 250 ml Ogórek świeży zielony 100 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (MLEKO) Dyńa pestki 15 g</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ ) Kasza pęczak gotowana 180 g (GLU JĘCZ) sos jogurtowo - pietruszkowy 100 g (MLEKO) Fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 100 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ )</p>	<p>Banan 150 g Słonecznik luskany 15 g</p>	<p>Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g (SOJA, SELER, GORCZY) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g (JAJA, MLEKO) Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Margaryna 10g 10 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT) Chleb razowy psz-żył 80 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 182,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 263,5 <b>Sól [g]</b> 8,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,9 <b>Glukoza [g]</b> 8 <b>Fruktoza [g]</b> 8,1 <b>Laktoza [g]</b> 8,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43,6 <b>Witamina A [mg]</b> 1 179,7 <b>Witamina C [mg]</b> 86,9 <b>WW [Por]</b> 26,5 <b>Sód [mg]</b> 2 666,7</p>
Latwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (MLEKO, GLUT OWIES) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (MLEKO) Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 100 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Herbata b/cukru 250 g</p>		<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ ) Ziemniaki gotowane 180 g Sos pomidorowy 100 g (MLEKO, GLUT PSZ ) Szpinak liściasty gotowany 150 g (MLEKO) Napój herbaciany b/cukru 250 g Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 80 g (GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ )</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g (SOJA, SELER, GORCZY) Pasta z jajka 40 g (JAJA, MLEKO) Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 100 g (GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT) Herbata b/cukru 250 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (MLEKO)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 068,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 60,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 181,3 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,7 <b>Glukoza [g]</b> 9,6 <b>Fruktoza [g]</b> 9,8 <b>Laktoza [g]</b> 20,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,3 <b>Witamina A [mg]</b> 2 255,7 <b>Witamina C [mg]</b> 202,6 <b>WW [Por]</b> 18,2 <b>Sód [mg]</b> 1 518,1</p>
Dieta niskobiałkowa	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (MLEKO) Dżem truskawkowy 1szt 50 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 100 g (GLUTEN, GLUT PSZ ) Pomidor 100 g</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (MLEKO)</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (MLEKO, SELER, GLUT PSZ ) Naleśnik z serem 200 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GORCZY, SEZAM) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Sos truskawkowy 100 g (MLEKO) Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Pasta warzywna z gotowanych warzyw z ziołami 100 g (SELER) Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g (SOJA, SELER, GORCZY) Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT) Chleb pszenny 100 g (GLUTEN, GLUT PSZ ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (MLEKO)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 356,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 362,8 <b>Sól [g]</b> 5,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7 <b>Glukoza [g]</b> 35 <b>Fruktoza [g]</b> 34,5 <b>Laktoza [g]</b> 20,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 173,7 <b>Witamina A [mg]</b> 3 818,2 <b>Witamina C [mg]</b> 168,3 <b>WW [Por]</b> 36,5 <b>Sód [mg]</b> 1 351,7</p>

2026-06-01 poniedziałek	bezmleczna	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES</b>)                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g                  Liść salaty 10 g                  Pomidor 100 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 100g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy bezmleczny 100 ml (<b>GLUT PSZ</b>)                  Szpinak liściasty b/ml gotowany 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Pasta z jajka ze szczypiorkiem b/ml 80 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 220,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 96,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 53,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 331,8  <b>Sól [g]</b> 7,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,4  <b>Glukoza [g]</b> 23,7  <b>Fruktoza [g]</b> 27,6  <b>Laktoza [g]</b> 1,3  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 27,5  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 89,3  <b>Witamina A [mg]</b> 2 091  <b>Witamina C [mg]</b> 227,5  <b>WW [Por]</b> 33,2  <b>Sód [mg]</b> 2 926</p>
	wegetariańska	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Jabłko 1szt 120 g</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Wegetariańskie Buritto 150 g (<b>GLUTEN, SELER</b>)                  Fasolka szparagowa gotowana z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Pasta z jajka 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Ser żółty Gouda 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb razowy psz-żył 25 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 436,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 88,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 62,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 302,4  <b>Sól [g]</b> 5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,4  <b>Glukoza [g]</b> 21,8  <b>Fruktoza [g]</b> 26,1  <b>Laktoza [g]</b> 23,8  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 35  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 126,2  <b>Witamina A [mg]</b> 1 329,3  <b>Witamina C [mg]</b> 118,5  <b>WW [Por]</b> 30,6  <b>Sód [mg]</b> 1 598,4</p>
	Wysokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Kielbaska goleszowska 2 szt 70 g                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Liść salaty 10 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 100g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy 100g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Szpinak liściasty gotowany 150 g (<b>MLEKO</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 553,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 117  <b>Tłuszcz [g]</b> 82,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 337,8  <b>Sól [g]</b> 8,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,3  <b>Glukoza [g]</b> 9  <b>Fruktoza [g]</b> 8,9  <b>Laktoza [g]</b> 27,3  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 26,7  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 98,5  <b>Witamina A [mg]</b> 2 270  <b>Witamina C [mg]</b> 212,8  <b>WW [Por]</b> 33,8  <b>Sód [mg]</b> 2 013,8</p>

2026-06-01 poniedziałek	bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Kielbaska goleszowska 2 szt 70 g Ogórek świeży zielony 100 g Liść salaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 250 g Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt	Budyń na mleku z cukrem 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/gl 300 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany bezglutenowy 100 g ( <b>JAJA</b> ) Sos pomidorowy bezglutenowy 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) Szpinak liściasty gotowany 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 250 g	Banan 150 g	Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 250 g Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 40 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 515,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 113,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 206,6 <b>Sól [g]</b> 8,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,8 <b>Glukoza [g]</b> 9,5 <b>Fruktoza [g]</b> 9,6 <b>Laktoza [g]</b> 30,3 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 27,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 102,6 <b>Witamina A [mg]</b> 2 249,9 <b>Witamina C [mg]</b> 218 <b>WW [Por]</b> 20,8 <b>Sód [mg]</b> 1 098
	Bogatobiałkowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml ( <b>MLEKO, GLUT OWIES</b> ) Kielbaska goleszowska 2 szt 70 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Ketchup saszetka 1szt/15g 1 szt	Budyń na mleku z cukrem 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego, parowany 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b> ) Sos pomidorowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Szpinak liściasty gotowany 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 250 g	Banan 150 g	Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 40 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZY</b> ) Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 60 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ZYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 586,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 119,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 339,8 <b>Sól [g]</b> 8,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,4 <b>Glukoza [g]</b> 9,7 <b>Fruktoza [g]</b> 9,9 <b>Laktoza [g]</b> 27,3 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 27,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 100,1 <b>Witamina A [mg]</b> 2 456,6 <b>Witamina C [mg]</b> 230,5 <b>WW [Por]</b> 34 <b>Sód [mg]</b> 2 062,2
	Dieta płynna	Płynna zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kisiel z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g		<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 013,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 40,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 331 <b>Sól [g]</b> 2,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,3 <b>Glukoza [g]</b> 3,8 <b>Fruktoza [g]</b> 3,6 <b>Laktoza [g]</b> 28,8 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 22,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 73,8 <b>Witamina A [mg]</b> 2 012,1 <b>Witamina C [mg]</b> 167,7 <b>WW [Por]</b> 33,1 <b>Sód [mg]</b> 873,3

2026-06-01 poniedziałek	<p><b>Dieta przetarta</b></p> <p>Platki owsiane na mleku zmiksowane z jajkiem i miodem 250 g (<b>JAJA, MLEKO, GLUT OWIES</b>) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Pasta z szynki drobiowej 80 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa wiosenna miksowana 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Napój herbaciany b/cukru 250 g Pulpet wieprzowy miksowany z ziemniakami 300 g (<b>JAJA, GLUT PSZ</b>) Szpinak liściasty gotowany 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml (<b>JAJA, SELER</b>) Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Pasta z białka jajka 80 g (<b>JAJA</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 913 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 248,8 <b>Sól [g]</b> 3,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,8 <b>Glukoza [g]</b> 5,2 <b>Fruktoza [g]</b> 5,8 <b>Laktoza [g]</b> 12,5 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 21,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 52,1 <b>Witamina A [mg]</b> 2 616,9 <b>Witamina C [mg]</b> 221 <b>WW [Por]</b> 24,7 <b>Sód [mg]</b> 1 283,9</p>
	<p><b>Dieta papkowata</b></p> <p>Płynno-papkowata zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g (<b>JAJA, MLEKO</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa wiosenna płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 g (<b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 904,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 96 <b>Tłuszcz [g]</b> 47,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 274,7 <b>Sól [g]</b> 2,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1 <b>Glukoza [g]</b> 3,3 <b>Fruktoza [g]</b> 3,2 <b>Laktoza [g]</b> 26,3 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 17,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 68,7 <b>Witamina A [mg]</b> 2 035,9 <b>Witamina C [mg]</b> 114,1 <b>WW [Por]</b> 27,6 <b>Sód [mg]</b> 876,2</p>
2026-06-02 wtorek	<p><b>Podstawowa</b></p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO</b>) Dżem truskawkowy 1szt 25 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 100 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Chleb razowy psz-żyty 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Liść salaty 10 g</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka 150 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem rzepakowym 75 g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 75 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jablko 1szt 120 g</p>	<p>Pasta twarogowa (półtłusta) z suszonymi pomidorami 50 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Ogórek świeży zielony 100 g Liść salaty 5 g Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Chleb razowy psz-żyty 30 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 170,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 52,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 266,3 <b>Sól [g]</b> 6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,8 <b>Glukoza [g]</b> 27,2 <b>Fruktoza [g]</b> 31 <b>Laktoza [g]</b> 14,9 <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 26,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 118,3 <b>Witamina A [mg]</b> 1 642,7 <b>Witamina C [mg]</b> 133,2 <b>WW [Por]</b> 26,8 <b>Sód [mg]</b> 2 042,5</p>

2026-06-02 wtorek	<p>Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Margaryna 10g 10 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Dżem truskawkowy 1szt 25 g</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka 150 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 50 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100g 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 228,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 356 <b>Sól [g]</b> 7,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,4 <b>Glukoza [g]</b> 26,3 <b>Fruktoza [g]</b> 30,3 <b>Laktoza [g]</b> 15 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 120,6 <b>Witamina A [mg]</b> 1 098,1 <b>Witamina C [mg]</b> 140,9 <b>WW [Por]</b> 35,8 <b>Sód [mg]</b> 2 726,6</p>
	<p>Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów</p> <p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g Twaróg (półtusty)-plastry 40 g (<b>MLEKO</b>) Margaryna 10g 10 g herbata bez cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Liść sałaty 10 g Pomidor 100 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Potrawka drobiowa z indyka 150 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Ryż brązowy gotowany 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jabłko 1szt 120 g Orzechy włoskie 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Pasta twarogowa (półtusta) z suszonymi pomidorami 50 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Margaryna 10g 10 g herbata bez cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Ogórek świeży zielony 100 g Liść sałaty 5 g</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p> <p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 990,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 48,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 285,1 <b>Sól [g]</b> 7,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,8 <b>Glukoza [g]</b> 17,4 <b>Fruktoza [g]</b> 21,1 <b>Laktoza [g]</b> 9,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 71,7 <b>Witamina A [mg]</b> 2 222,2 <b>Witamina C [mg]</b> 170,5 <b>WW [Por]</b> 28,6 <b>Sód [mg]</b> 2 462,2</p>
	<p>Łatwostrawna</p> <p>Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Dżem truskawkowy 1szt 25 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść sałaty 10 g Chleb bałtownoski psz-żył 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Herbata b/cukru 250 g Pomidor 100 g</p>		<p>Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Potrawka drobiowa z indyka 150 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Ryż biały gotowany 180 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Pasta twarogowa (półtusta) z suszonymi pomidorami 50 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Szynekowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 233,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,7 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,9 <b>Glukoza [g]</b> 26,8 <b>Fruktoza [g]</b> 30,3 <b>Laktoza [g]</b> 14,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 122 <b>Witamina A [mg]</b> 1 110,7 <b>Witamina C [mg]</b> 139,7 <b>WW [Por]</b> 25 <b>Sód [mg]</b> 1 809,7</p>

2026-06-02 wtorek	Dieta niskobiałkowa	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 250 ml ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) Dżem truskawkowy 1szt 50 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Liść sałaty 10 g Pomidor 100 g	Kisiel z jabłkiem bez cukru 150 ml	Zupa brokułowa bez mleka 300 ml ( <b>SELER, GLUT PSZ</b> ) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka 100 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Salatka warzywna ze świeżych warzyw z olejami i pestkami dyni 150 g Wędlina Szykowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 100g 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść sałaty 5 g	Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 205,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 64,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 59 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 352,1 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,4 <b>Glukoza [g]</b> 29,2 <b>Fruktoza [g]</b> 33,5 <b>Laktoza [g]</b> 1 <b>Biłnik pokarmowy [g]</b> 25,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 121,2 <b>Witamina A [mg]</b> 902,3 <b>Witamina C [mg]</b> 127,5 <b>WW [Por]</b> 35,4 <b>Sód [mg]</b> 2 270,8
	bezmleczna	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 250 ml ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Margaryna 10g 10 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Kisiel z jabłkiem bez cukru 150 ml	Zupa brokułowa bez mleka 300 ml ( <b>SELER, GLUT PSZ</b> ) Ryż biały gotowany 180 g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g Potrawka drobiowa z indyka b/ml 150 g ( <b>SELER, GLUT PSZ</b> )	Jabłko gotowane 1szt 120 g	Wędlina Szykowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 80 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Margaryna 10g 10 g Chleb pszenny 100g 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 939,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275 <b>Sól [g]</b> 8,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 8,5 <b>Glukoza [g]</b> 6,5 <b>Fruktoza [g]</b> 10,9 <b>Laktoza [g]</b> <b>Biłnik pokarmowy [g]</b> 23,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 46,6 <b>Witamina A [mg]</b> 956,4 <b>Witamina C [mg]</b> 110,3 <b>WW [Por]</b> 27,6 <b>Sód [mg]</b> 2 444,8
	wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Chleb razowy psz-żył 25 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> )	Kisiel z jabłkiem bez cukru 150 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Papryka faszerowana z ryżem i warzywami 250g 150 g ( <b>SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i olejem rzepakowym 150 g sos jogurtowo - pietruszkowy 100 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jabłko 1szt 120 g	Pasta twarogowa (póttusta) z suszonymi pomidorami 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Dżem truskawkowy 1szt 25 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Herbata b/cukru 250 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb razowy psz-żył 25 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> )	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 375,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 294,4 <b>Sól [g]</b> 5,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,8 <b>Glukoza [g]</b> 32,4 <b>Fruktoza [g]</b> 36,8 <b>Laktoza [g]</b> 19,8 <b>Biłnik pokarmowy [g]</b> 33,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 137,3 <b>Witamina A [mg]</b> 301,3 <b>Witamina C [mg]</b> 373,9 <b>WW [Por]</b> 29,6 <b>Sód [mg]</b> 2 136,1

2026-06-02 wtorek	Wyskokaloryczna	Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Dżem truskawkowy 1szt 50 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Kisiel ze śmietaną 300 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka 150 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jablko 1szt 120 g	Pasta twarogowa (póttłusta) z suszonymi pomidorami 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 40 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 775,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 102,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 437,1 <b>Sól [g]</b> 8,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,5 <b>Glukoza [g]</b> 39,1 <b>Fruktoza [g]</b> 43 <b>Laktoza [g]</b> 17,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 188,1 <b>Witamina A [mg]</b> 1 233,3 <b>Witamina C [mg]</b> 153,3 <b>WW [Por]</b> 44 <b>Sód [mg]</b> 2 775,9
	bezglutenowa	Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Dżem truskawkowy 1szt 25 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> )	Kisiel z jabłkiem bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa bezglutenowa 300 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka b/gl 150 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jablko 1szt 120 g	Pasta twarogowa (póttłusta) z suszonymi pomidorami 50 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 20 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 5 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> )	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 074,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 201,4 <b>Sól [g]</b> 9,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,3 <b>Glukoza [g]</b> 18,9 <b>Fruktoza [g]</b> 23,7 <b>Laktoza [g]</b> 17,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 107,7 <b>Witamina A [mg]</b> 1 107 <b>Witamina C [mg]</b> 128,7 <b>WW [Por]</b> 20,2 <b>Sód [mg]</b> 2 468,6
	Bogatobiałkowa	Kasza kukurydziana na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g Dżem truskawkowy 1szt 25 g Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru (g) 250 g	Kisiel ze śmietaną 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ryż biały gotowany 180 g Potrawka drobiowa z indyka 150 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Buraczki z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jablko 1szt 120 g	Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 30 g Pomidor w ćwiartki 100 g Liść sałaty 24 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100g 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) herbata owocowa b/cukru (g) 250 g Pasta twarogowa (póttłusta) z suszonymi pomidorami 50 g ( <b>MLEKO</b> )	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 431,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 372,8 <b>Sól [g]</b> 7,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,9 <b>Glukoza [g]</b> 27 <b>Fruktoza [g]</b> 31,5 <b>Laktoza [g]</b> 15,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 131,7 <b>Witamina A [mg]</b> 1 202,6 <b>Witamina C [mg]</b> 141,9 <b>WW [Por]</b> 37,3 <b>Sód [mg]</b> 2 575,6

2026-06-02 wtorek	Dieta płynna	Płynna zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kisiel z cukrem 300 ml	Herbata b/cukru 250 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 927,7</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 93,1</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 37,8</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 308,4</p> <p><b>Sól [g]</b> 2,2</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,5</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 3,8</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 3,6</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 21,2</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,7</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 59,7</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 2 176,5</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 162,6</p> <p><b>WW [Por]</b> 30,9</p> <p><b>Sód [mg]</b> 916,5</p>
	Dieta przetarta	Kasza kukurydziana na mleku miksowana z jajkiem i miodem 250 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Jogurt miksowany z porzeczką 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa brokułowa miksowana 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Potrawka drobiowa z kurczaka miksowana z ziemniakami 300 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 100 g	Kisiel z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml ( <b>JAJA, SELER</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pasta twarogowa 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 111,5</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 107,1</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 74,2</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 263,5</p> <p><b>Sól [g]</b> 4,5</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,9</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 6,3</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 6,9</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 23,8</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,3</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 75,2</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 1 893,5</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 206,3</p> <p><b>WW [Por]</b> 26,3</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 816,2</p>
	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Jogurt miksowany z porzeczką 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa brokułowa miksowana płynno-papkowata z mięsem drobiowym i jajkiem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Napój herbaciany b/cukru 250 g	Kisiel z cukrem 300 ml	Herbata b/cukru 250 g Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 868,5</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 108,7</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 46,6</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 256,8</p> <p><b>Sól [g]</b> 3,8</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,8</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 4,2</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 4,1</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 23</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,9</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 61,4</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 2 144,6</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 191,8</p> <p><b>WW [Por]</b> 25,8</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 554</p>

2026-06-03 środa	Podstawowa	<p>Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JEĆZ</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Liść sałaty 10 g                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Pomidor 100 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 75 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Surówka z rzodkwi białej, marchwi z olejem 75 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Pasta twarogowa (póttusta) z pieczonym burakiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pomidor 100 g                  Chleb razowy psz-żył 30 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Liść sałaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 115,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 67,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 224,9  <b>Sól [g]</b> 3,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,7                  Glukoza [g] 6,9                  Fruktaza [g] 7,3                  Laktoza [g] 13,4                  Błonnik pokarmowy [g] 25,9                  suma cukrów prostych [g] 63,3                  Witamina A [mg] 1 914,2                  Witamina C [mg] 109,4                  WW [Por] 22,6                  Sód [mg] 867</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JEĆZ</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pasta z białka jajka 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Makaron pszenny gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Pasta twarogowa (póttusta) z pieczonym burakiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 079,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 90,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 64,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 295,5  <b>Sól [g]</b> 4,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25                  Glukoza [g] 6,4                  Fruktaza [g] 6,7                  Laktoza [g] 13,4                  Błonnik pokarmowy [g] 22,1                  suma cukrów prostych [g] 56,5                  Witamina A [mg] 1 271,4                  Witamina C [mg] 122,8                  WW [Por] 29,6                  Sód [mg] 1 410,8</p>
	Dieta z ogr. i.przysw. węglowodanów	<p>Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Liść sałaty 10 g                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  herbata bez cukru 250 ml                  Margaryna 10g 10 g                  Pomidor 100 g</p>	<p>Banan 150 g                  Dynia pestki 15 g</p>	<p>Zupa ziemniaczana z koperkiem na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Surówka z rzodkwi białej, marchwi z olejem 150 g                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)                  Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  herbata bez cukru 250 ml                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Kanapka trójką (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>

Latwostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb bałtnowski psz-żył 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>		<p>Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Makaron pszenny gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Pasta twarogowa (póttusta) z pieczonym burakiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 075  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 67,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 187  <b>Sól [g]</b> 2,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,6                  Glukoza [g] 6,4                  Fruktaza [g] 6,7                  Laktoza [g] 13,4                  Błonnik pokarmowy [g] 24,9                  suma cukrów prostych [g] 57,5                  Witamina A [mg] 1 487,4                  Witamina C [mg] 122,8                  WW [Por] 18,9                  Sód [mg] 599,6</p>
Dieta niskobiałkowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLU JĘCZ</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Jabłko 1szt 120 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Makaron pszenny gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Pasta twarogowa (póttusta) z pieczonym burakiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Liść sałaty 5 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 2 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pomidor 100 g</p>	<p>wafle ryżowe 1szt/10g 10 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 267,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 82,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 62,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,9  <b>Sól [g]</b> 3,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,1                  Glukoza [g] 8,9                  Fruktaza [g] 13,4                  Laktoza [g] 4,1                  Błonnik pokarmowy [g] 26,2                  suma cukrów prostych [g] 62                  Witamina A [mg] 1 449,9                  Witamina C [mg] 135                  WW [Por] 33,8                  Sód [mg] 1 290,9</p>
bezmleczna	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLU JĘCZ</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jabłko 1szt 120 g</p>	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>)                  Mieszanka królewska gotowana bez dodatków 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Makaron pszenny gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 80 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>wafle ryżowe 1szt/10g 10 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 059,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 83,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 45  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 323,3  <b>Sól [g]</b> 4,6  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 10,6                  Glukoza [g] 9,1                  Fruktaza [g] 13,7                  Laktoza [g]                  Błonnik pokarmowy [g] 26,9                  suma cukrów prostych [g] 56,5                  Witamina A [mg] 1 413,5                  Witamina C [mg] 142,4                  WW [Por] 32,5                  Sód [mg] 1 855,6</p>

2026-06-03 środa

2026-06-03 środa	wegetariańska	Platki jęczmienne na mleku roślinnym 250 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, GLU JĘCZ</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Herbata b/cukru 250 g Pomidor 100 g Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Liść salaty 10 g	Banan 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Makaron pszenny gotowany 200 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 75 g ( <b>SELER</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g Surówka z rzodkwi białej, marchwi z olejem 75 g Sos pomidorowy z warzywami 150 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Pasta z mieszanki warzywnej 60 g ( <b>SELER</b> ) Serek wiejski 1szt./150g 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb razowy psz-żył 30 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Liść salaty 5 g Pomidor 100 g	Kefir naturalny 1szt. 200 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 282 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 259 <b>Sól [g]</b> 4,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,5 <b>Glukoza [g]</b> 11,8 <b>Fruktoza [g]</b> 11,7 <b>Laktoza [g]</b> 9,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 85,9 <b>Witamina A [mg]</b> 1 880,7 <b>Witamina C [mg]</b> 139,4 <b>WW [Por]</b> 26,2 <b>Sód [mg]</b> 917,4
	Wyskokaloryczna	Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ</b> ) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 10 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Banan 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Makaron pszenny gotowany 200 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g ( <b>SELER</b> ) Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 150 g ( <b>SELER</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Wędlina Szynekowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Ser żółty Gouda 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Kefir naturalny 1szt. 200 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 539,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 113,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 94 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 316,6 <b>Sól [g]</b> 6,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Glukoza [g]</b> 10,6 <b>Fruktoza [g]</b> 10,2 <b>Laktoza [g]</b> 12,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 72,7 <b>Witamina A [mg]</b> 1 481,7 <b>Witamina C [mg]</b> 130,6 <b>WW [Por]</b> 31,8 <b>Sód [mg]</b> 1 629,9
	bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 10 g Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Banan 150 g	Zupa dyniowa z ziemniakami b/gł 300 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Makaron bezglutenowy 200 g Sos do spaghetti b/gł 150 g ( <b>SELER</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, marc h.) z olejem 75 g ( <b>SELER</b> ) Surówka z rzodkwi białej, marchwi z olejem 75 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	Pasta twarogowa (póttusta) z pieczonym burakiem 50 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynekowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Herbata b/cukru 250 g Chleb bezglutenowy 100 g ( <b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Kefir naturalny 1szt. 200 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 113,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 67,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 213,9 <b>Sól [g]</b> 5,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,7 <b>Glukoza [g]</b> 10,5 <b>Fruktoza [g]</b> 10,1 <b>Laktoza [g]</b> 19,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 83,8 <b>Witamina A [mg]</b> 1 646,6 <b>Witamina C [mg]</b> 115,5 <b>WW [Por]</b> 21,7 <b>Sód [mg]</b> 588,1

Bogatobiałkowa	<p>Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>) Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>) Pomidor 100 g Liść sałaty 10 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	Banan 150 g	<p>Zupa dyniowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Makaron pszenny gotowany 200 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Sos do spaghetti z łopatki wieprzowej (mięso 100g/sos 50ml) 150 g (<b>SELER</b>) Mieszanka królewska gotowana (brokuł, kalafior, march.) z olejem 150 g (<b>SELER</b>) Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Pasta twarogowa (póttłusta) z pieczonym burakiem 80 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 249 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,3 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,2 <b>Glukoza [g]</b> 9,8 <b>Fruktoza [g]</b> 10 <b>Laktoza [g]</b> 17,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 54,1 <b>Witamina A [mg]</b> 1 519 <b>Witamina C [mg]</b> 131,7 <b>WW [Por]</b> 29,8 <b>Sód [mg]</b> 1 545,7</p>
Dieta płynna	<p>Płynna zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kisiel z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 996 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 36,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 331,8 <b>Sól [g]</b> 2,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,1 <b>Glukoza [g]</b> 3,8 <b>Fruktoza [g]</b> 3,6 <b>Laktoza [g]</b> 21,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,8 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,6 <b>Witamina A [mg]</b> 2 121,9 <b>Witamina C [mg]</b> 165,9 <b>WW [Por]</b> 33,2 <b>Sód [mg]</b> 892,2</p>	
Dieta przetrarta	<p>Platki jęczmienne na mleku miksowane z jajkiem i miodem 250 g (<b>JAJA, MLEKO, GLU JĘCZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pasta z jajka 80 g (<b>JAJA, MLEKO</b>) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa dyniowa miksowana 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Ziemniaki z sosem pomidorowym i wieprzowiną miksowane 300 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Mieszanka królewska gotowana miksowana 150 g (<b>SELER</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml (<b>JAJA, SELER</b>) Herbata b/cukru 250 g Pasta warzywna z gotowanych warzyw z ziołami 100 g (<b>SELER</b>) Pasta twarogowa (póttłusta) z pieczonym burakiem 80 g (<b>MLEKO</b>) Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 920 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 52,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 278,8 <b>Sól [g]</b> 3,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,1 <b>Glukoza [g]</b> 7,1 <b>Fruktoza [g]</b> 6,9 <b>Laktoza [g]</b> 18,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 66 <b>Witamina A [mg]</b> 2 265,1 <b>Witamina C [mg]</b> 176,6 <b>WW [Por]</b> 28,2 <b>Sód [mg]</b> 1 548,1</p>	

2026-06-03 środa

2026-06-03 środa	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml ( <b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa dyniowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kisiel z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 861,7 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 43,3 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Sól [g] 2,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Glukoza [g] 2,5 Fruktoza [g] 2,4 Laktoza [g] 22,7 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 suma cukrów prostych [g] 60,7 Witamina A [mg] 1 941,2 Witamina C [mg] 105 WW [Por] 27,3 Sód [mg] 932,2
2026-06-04 czwartek	Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Smalczyk wegański z fasoli, cebuli i jabłka 40 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g Ogórek świeży zielony 100 g Herbata b/cukru 250 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt		Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ) Noga trybowana pieczona 100 g ( <b>GORCZY</b> ) Marchew gotowana 75 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Surówka z kapusty białej, ogórkiem, koperkiem i olejem rzepakowym 75 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 100 g Pasta twarogowa (półtusta) ze słonecznikiem 50 g ( <b>MLEKO</b> ) Liść salaty 5 g Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt Wartość energetyczna[kcal] 1 829,6 Białko ogółem [g] 88,8 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 171 Sól [g] 4,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Glukoza [g] 5,9 Fruktoza [g] 5,5 Laktoza [g] 14,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 65,8 Witamina A [mg] 1 777,4 Witamina C [mg] 96,4 WW [Por] 17,2 Sód [mg] 1 829,8
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na mleku 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Kasza jęczmienna gotowana 180 g ( <b>GLU JĘCZ</b> ) Noga trybowana gotowana/parowana 100 g Marchew gotowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Pasta twarogowa z pietruszką 50 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Dżem truskawkowy 1szt 25 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt Wartość energetyczna[kcal] 1 990,8 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 48,3 Węglowodany ogółem [g] 306,1 Sól [g] 5,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Glukoza [g] 17,7 Fruktoza [g] 17,5 Laktoza [g] 14,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 101,2 Witamina A [mg] 2 959,5 Witamina C [mg] 102,3 WW [Por] 30,7 Sód [mg] 2 312,8

2026-06-04 czwartek

Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g Smalczyk wegański z fasoli, cebuli i jabłka 40 g Chleb razowy psz-żyt 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) herbata bez cukru 250 ml Margaryna 10g 10 g Ogórek świeży zielony 100 g</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (<b>MLEKO</b>) Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Ryż brązowy gotowany 180 g Noga trybowana gotowana/parowana 100 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>) Surówka z kapusty białej, ogórkiem, koperkiem i olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Dynia pestki 15 g Jabłko 1szt 120 g</p>	<p>Pasta twarogowa (póttusta) ze słonecznikiem 50 g (<b>MLEKO</b>) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Chleb razowy psz-żyt 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) herbata bez cukru 250 ml Margaryna 10g 10 g Wędlina Szynekowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina,delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ , GLUT ŻYT</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 243,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 263,3 <b>Sól [g]</b> 7,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,4 <b>Glukoza [g]</b> 7,7 <b>Fruktoza [g]</b> 12 <b>Laktoza [g]</b> 5,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 43,9 <b>Witamina A [mg]</b> 647,8 <b>Witamina C [mg]</b> 129,4 <b>WW [Por]</b> 26,4 <b>Sód [mg]</b> 2 809,7</p>
Latwostrawna	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Herbata b/cukru 250 g Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<b>GLU JEŃCZ</b>) Noga trybowana gotowana/parowana 100 g Marchew gotowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Pasta twarogowa z pietruszką 50 g (<b>MLEKO</b>) Pomidor 100 g Dżem truskawkowy 1szt 25 g Liść salaty 5 g Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 025,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 52,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 306,2 <b>Sól [g]</b> 5,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,8 <b>Glukoza [g]</b> 17,7 <b>Fruktoza [g]</b> 17,5 <b>Laktoza [g]</b> 14,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,3 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 101,3 <b>Witamina A [mg]</b> 980,9 <b>Witamina C [mg]</b> 102,3 <b>WW [Por]</b> 30,7 <b>Sód [mg]</b> 2 307,7</p>	
Dieta niskobiałkowa	<p>Kasza jaglana na mleku roślinnym 250 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor 100 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Naleśniki z jabłkiem 2 szt. 200 g (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, SIARKA, GLUT PSZ</b>) Sos truskawkowy 100 g (<b>MLEKO</b>) Marchew gotowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Szynekowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g Liść salaty 5 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Dżem truskawkowy 1szt 50 g Pomidor 100 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 779,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 50,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 38,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 323,3 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,1 <b>Glukoza [g]</b> 32,2 <b>Fruktoza [g]</b> 35,5 <b>Laktoza [g]</b> 3,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 135,8 <b>Witamina A [mg]</b> 878,5 <b>Witamina C [mg]</b> 142,8 <b>WW [Por]</b> 32,4 <b>Sód [mg]</b> 1 769,9</p>

2026-06-04 czwartek

bezmleczna	<p>Kasza jaglana na mleku roślinnym 250 g                  Wędlina                  Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa kalafiorowa bezml 300 ml (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<b>GLU JĘCZ</b>)                  Noga trybowana gotowana/parowana 100 g                  Marchew gotowana 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pietruszkowy bezmleczny 100 ml (<b>GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g                  Dżem truskawkowy 1szt 50 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 916</b>  <b>Białko ogółem [g] 79,6</b>                  Tłuszcz [g] 39,1                  Węglowodany ogółem [g] 318,4                  Sól [g] 6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2                  Glukoza [g] 31,1                  Fruktaza [g] 34,4                  Laktoza [g] 0,2                  Błonnik pokarmowy [g] 26,4                  suma cukrów prostych [g] 126,1                  Witamina A [mg] 2 878,4                  Witamina C [mg] 117,5                  WW [Por] 31,9                  Sód [mg] 2 388,7</p>
wegetariańska	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (<b>MLEKO</b>)                  Ser żółty Gouda 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Smalczyk wegański z fasoli, cebuli i jabłka 40 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Pomidor 100 g                  Chleb bałtownoski psz-żyt 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żyt 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Naleśniki z jabłkiem 2 szt. 200 g (<b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO, SELER, SIARKA, GLUT PSZ</b>)                  Marchew gotowana 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos truskawkowy 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pasta twarogowa (półtusta) ze słonecznikiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb bałtownoski psz-żyt 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żyt 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,2</b>  <b>Białko ogółem [g] 76,8</b>                  Tłuszcz [g] 63,9                  Węglowodany ogółem [g] 196,8                  Sól [g] 3,6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1                  Glukoza [g] 18,8                  Fruktaza [g] 18,9                  Laktoza [g] 17,7                  Błonnik pokarmowy [g] 22,8                  suma cukrów prostych [g] 109,2                  Witamina A [mg] 3 102,8                  Witamina C [mg] 124,5                  WW [Por] 19,8                  Sód [mg] 1 205,4</p>
Wysokokaloryczna	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina                  Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo - drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<b>GLU JĘCZ</b>)                  Noga trybowana gotowana/parowana 100 g                  Marchew gotowana 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos śmietanowo-piętuszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Dżem truskawkowy 1szt 50 g                  Pasta twarogowa (półtusta) ze słonecznikiem 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,2</b>  <b>Białko ogółem [g] 106</b>                  Tłuszcz [g] 64,1                  Węglowodany ogółem [g] 347,3                  Sól [g] 6                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3                  Glukoza [g] 29,2                  Fruktaza [g] 29                  Laktoza [g] 16,6                  Błonnik pokarmowy [g] 24,2                  suma cukrów prostych [g] 140,1                  Witamina A [mg] 3 012,2                  Witamina C [mg] 112,5                  WW [Por] 34,8                  Sód [mg] 2 350</p>

2026-06-04 czwartek	bezglutenowa	<p>Platki kukurydziane bezglutenowe na mleku 350 ml (<b>MLEKO</b>) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>) Pomidor 100 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa bezglutenowa 300 ml (<b>MLEKO, SELER</b>) Ryż brązowy gotowany 180 g Noga trybowana gotowana/parowana 100 g Marchew gotowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>) Dżem truskawkowy 1szt 25 g Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Herbata b/cukru 250 g Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 267,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 230,1 <b>Sól [g]</b> 7,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38 <b>Glukoza [g]</b> 17,6 <b>Fruktoza [g]</b> 17,4 <b>Laktoza [g]</b> 21,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 103,3 <b>Witamina A [mg]</b> 3 049,1 <b>Witamina C [mg]</b> 96,9 <b>WW [Por]</b> 23,2 <b>Sód [mg]</b> 1 872,4</p>
	Bogatobiałkowa	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (<b>MLEKO</b>) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Serek homogenizowany naturalny 1szt 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Kasza jęczmienna gotowana 180 g (<b>GLU JĘCZ</b>) Noga trybowana gotowana/parowana 100 g Marchew gotowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos śmietanowo-piurtuszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Wędlina Szynekowa dębowa drobiowa 82% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Pasta twarogowa 70 g (<b>MLEKO</b>) Herbata b/cukru 250 g Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 095,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 113,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272,4 <b>Sól [g]</b> 6,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,8 <b>Glukoza [g]</b> 6,2 <b>Fruktoza [g]</b> 6 <b>Laktoza [g]</b> 17,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,3 <b>Witamina A [mg]</b> 3 032,7 <b>Witamina C [mg]</b> 89,7 <b>WW [Por]</b> 27,3 <b>Sód [mg]</b> 2 510,2</p>
	Dieta płynna	<p>Płynna zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g (<b>JAJA, MLEKO</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem drobiowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kompot owocowy z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 997,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 41,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 316 <b>Sól [g]</b> 2,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21 <b>Glukoza [g]</b> 4,7 <b>Fruktoza [g]</b> 6 <b>Laktoza [g]</b> 28,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,5 <b>Witamina A [mg]</b> 2 031,9 <b>Witamina C [mg]</b> 171,7 <b>WW [Por]</b> 31,6 <b>Sód [mg]</b> 912,8</p>

2026-06-04 czwartek	Dieta przetarta	Kasza jaglana na mleku z jajkiem i miodem miksowana 250 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Pasta z szynki drobiowej 80 g	Budyń na mleku 2% bez cukru 300 ml ( <b>MLEKO</b> )	Zupa kalafiorowa miksowana 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Kasza jęczmienna z kurczakiem w sosie brokułowym miksowana 300 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ, GLU JĘCZ</b> ) Marchew gotowana miksowana 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g	Sok jablko-gruszka (100% owoców) 1 szt	Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml ( <b>JAJA, SELER</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Pasta twarogowa z pietruszką 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 283</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 101,1</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 75,7</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 292,7</p> <p><b>Sól [g]</b> 3,4</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,5</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 8,7</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 12,2</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 23,1</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,5</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 71,5</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 3 818,4</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 155</p> <p><b>WW [Por]</b> 29,4</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 319,7</p>
	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Budyń na mleku 2% bez cukru 300 ml ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa kalafiorowa miksowana płynno-papkowata z mięsem drobiowym i jajkiem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> )	Sok jablko-gruszka (100% owoców) 1 szt	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 180,8</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 108,2</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 67,3</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 289,8</p> <p><b>Sól [g]</b> 2,7</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,8</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 5,2</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 8,2</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 37</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,8</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 79,2</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 1 961,5</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 149,9</p> <p><b>WW [Por]</b> 29,2</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 052,1</p>
2026-06-05 piątek	Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml ( <b>MLEKO, GLUT OWIES</b> ) Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g ( <b>MLEKO</b> ) Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żyty 30 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Ogórek świeży zielony 100 g Liść salaty 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Filet z miruny pieczony 100 g ( <b>RYBY</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 75 g Napój herbaciany b/cukru 250 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 75 g	Jogurt miksowany z porzeczką 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Ser żółty Gouda 20 g ( <b>MLEKO</b> ) Salatka jarzynowa (Grześ) 80 g ( <b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b> ) Liść salaty 10 g Chleb razowy psz-żyty 30 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Rzodkiewka 100 g	Kefir naturalny 1szt. 200 g ( <b>MLEKO</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 131,2</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 91,9</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 81,2</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 188,2</p> <p><b>Sól [g]</b> 5,6</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,2</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 5,2</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 5,2</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 19,2</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,5</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 45,3</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 1 579</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 130,8</p> <p><b>WW [Por]</b> 18,8</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 710,5</p>

2026-06-05 piątek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Pasta z białka jajka 50 g (<b>JAJA</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Margaryna 10g 10 g                  Liść salaty 10 g</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Filet z ryby morszczuk parowany 100 g                  Sos pietruszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Twaróg (półtłusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 106,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 99,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 61,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 295,6  <b>Sól [g]</b> 7,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,2                  Glukoza [g] 5,9                  Fruktaza [g] 6,9                  Laktoza [g] 22,7                  Błonnik pokarmowy [g] 23,1                  suma cukrów prostych [g] 56,2                  Witamina A [mg] 1 011,3                  Witamina C [mg] 152,8                  WW [Por] 29,6                  Sód [mg] 2 364,7</p>
Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	<p>Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  herbata bez cukru 250 ml                  Margaryna 10g 10 g                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Gruszka 250 g                  Dynia pestki 15 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem brązowym 350 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Filet z miruny pieczony 100 g (<b>RYBY</b>)                  sos jogurtowo - pietruszkowy 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Salatka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>)                  Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Liść salaty 10 g                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  Rzodkiewka 100 g</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 103,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 89,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 80,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 246,8  <b>Sól [g]</b> 8,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1                  Glukoza [g] 9,4                  Fruktaza [g] 17,6                  Laktoza [g] 15,2                  Błonnik pokarmowy [g] 31,2                  suma cukrów prostych [g] 56,7                  Witamina A [mg] 2 102,5                  Witamina C [mg] 150,2                  WW [Por] 24,7                  Sód [mg] 2 674,8</p>
Łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>		<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Sos pietruszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Filet z ryby morszczuk parowany 100 g                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Twaróg (półtłusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Pomidor w ćwiartki 100 g                  Liść salaty 10 g                  Chleb bałtnowski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 148,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 95,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 67,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 187,3  <b>Sól [g]</b> 5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34                  Glukoza [g] 5,9                  Fruktaza [g] 6,9                  Laktoza [g] 22,8                  Błonnik pokarmowy [g] 26,1                  suma cukrów prostych [g] 57,4                  Witamina A [mg] 1 248,7                  Witamina C [mg] 152,8                  WW [Por] 18,8                  Sód [mg] 1 548,4</p>

Dieta niskobiałkowa	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES</b>) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>) Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść sałaty 10 g</p>	<p>Budyń na mleku 2% bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Pierogi leniwe z masłem roślinnym parowane i bułką (Grześ) 150 Por (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 1 szt</p>	<p>Twaróg (półtłusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>) Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Pomidor 100 g Liść sałaty 5 g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>) Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 291,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 84,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 329,2 <b>Sól [g]</b> 5,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,6 <b>Glukoza [g]</b> 7,5 <b>Fruktoza [g]</b> 7,4 <b>Laktoza [g]</b> 17,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 91 <b>Witamina A [mg]</b> 3 603,7 <b>Witamina C [mg]</b> 71,7 <b>WW [Por]</b> 33,1 <b>Sód [mg]</b> 1 577,9</p>
bezmleczna	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES</b>) Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>) Pomidor 100 g Wędlina Szynka Krucha wieprzowa/ 83% mięsa 40 g Margaryna 10g 10 g Liść sałaty 10 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa pomidorowa bezml 350 ml (<b>GLUTEN, JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>) Filet z ryby morszczyk parowany 100 g Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g Sos pietruszkowy bezmleczny 100 ml (<b>GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 80 g Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>) Herbata b/cukru 250 g Liść sałaty 5 g Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Biszkopty Mamutki 1szt/20g 20 g (<b>GLUTEN, JAJA</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 865,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 46,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 284,4 <b>Sól [g]</b> 9,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,4 <b>Glukoza [g]</b> 6 <b>Fruktoza [g]</b> 6,3 <b>Laktoza [g]</b> 0,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 58,5 <b>Witamina A [mg]</b> 1 136,6 <b>Witamina C [mg]</b> 104,7 <b>WW [Por]</b> 28,6 <b>Sód [mg]</b> 3 828,2</p>
wegetariańska	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>) Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>) Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 20 g (<b>MLEKO</b>) Pomidor 100 g Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Herbata b/cukru 250 g Chleb razowy psz-żyty 30 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść sałaty 10 g</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>) Pierogi leniwe z masłem roślinnym parowane i bułką (Grześ) 150 Por (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>) Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>) Salatka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>) Rzodkiewka 100 g Liść sałaty 10 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>) Chleb razowy psz-żyty 30 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 491,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 96,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 244,6 <b>Sól [g]</b> 4,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,3 <b>Glukoza [g]</b> 7,8 <b>Fruktoza [g]</b> 8,6 <b>Laktoza [g]</b> 26,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,5 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 86,6 <b>Witamina A [mg]</b> 3 949,3 <b>Witamina C [mg]</b> 115,1 <b>WW [Por]</b> 24,7 <b>Sód [mg]</b> 1 513,2</p>

2026-06-05 piątek

2026-06-05 piątek	Wyskokaloryczna	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Filet z ryby morszczuk parowany 100 g                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Ser żółty Gouda 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Salátka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>)                  Rzodkiewka 100 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ZYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 406,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 104,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 86,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311,5  <b>Sól [g]</b> 8,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 40,4                  Glukoza [g] 5,6                  Fruktaza [g] 5,9                  Laktoza [g] 26,5                  Błonnik pokarmowy [g] 25,2                  suma cukrów prostych [g] 76,6                  Witamina A [mg] 1 338,2                  Witamina C [mg] 141,4                  WW [Por] 31,2                  Sód [mg] 2 961,4</p>
2026-06-05 piątek	bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECZY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Budyń na mleku 2% bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem b/gł 350 ml (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Filet z ryby morszczuk parowany 100 g                  Sos pietruszkowy bezglutenowy 100 ml (<b>MLEKO</b>)                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Rzodkiewka 100 g                  Liść salaty 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECZY, SIARKA</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Salátka jarzynowa (Grześ) 80 g (<b>JAJA, ORZESZEK, SOJA, MLEKO, GORCZY, SEZAM</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 303,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 81,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 100,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 203,9  <b>Sól [g]</b> 10,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,6                  Glukoza [g] 5,9                  Fruktaza [g] 6,3                  Laktoza [g] 27,5                  Błonnik pokarmowy [g] 30,1                  suma cukrów prostych [g] 69,9                  Witamina A [mg] 1 374,2                  Witamina C [mg] 149,5                  WW [Por] 20,6                  Sód [mg] 2 558,2</p>
	Bogatobiałkowa	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Serek kanapkowy biały plastry/ ser solankowy 75% 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Budyń na mleku z cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)                  Śmietana 12% 20 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Filet z ryby morszczuk parowany 100 g                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 250 g                  Sos pietruszkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jogurt miksowany z porzeczką 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Twaróg (półtłusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Liść salaty 5 g                  Rzodkiewka 100 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ZYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 365,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 105,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 72,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330,1  <b>Sól [g]</b> 7,6  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,3                  Glukoza [g] 5,3                  Fruktaza [g] 5,7                  Laktoza [g] 30,3                  Błonnik pokarmowy [g] 23,3                  suma cukrów prostych [g] 80,8                  Witamina A [mg] 1 178,3                  Witamina C [mg] 142,5                  WW [Por] 33                  Sód [mg] 2 525,9</p>

2026-06-05 piątek	Dieta płynna	Płynna zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 250 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 920,5 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 38,2 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Sól [g] 2,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Glukoza [g] 6,2 Fruktoza [g] 8,5 Laktoza [g] 21,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3 suma cukrów prostych [g] 57 Witamina A [mg] 2 186,6 Witamina C [mg] 176,7 WW [Por] 30,4 Sód [mg] 900,6
	Dieta przetarta	Płatki owsiane na mleku zmiksowane z jajkiem i miodem 250 g ( <b>JAJA, MLEKO, GLUT OWIES</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Pasta z jajka 80 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g	Budyń na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLEKO</b> )	Zupa pomidorowa miksowana 300 g ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Pulpet wieprzowy miksowany z ziemniakami 300 g ( <b>JAJA, GLUT PSZ</b> ) Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 250 g	Jogurt miksowany z porzeczką 300 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml ( <b>JAJA, SELER</b> ) Pasta twarogowa z pietruszką 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 427,4 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 318,3 Sól [g] 5,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Glukoza [g] 7,8 Fruktoza [g] 9 Laktoza [g] 31,7 Błonnik pokarmowy [g] 27 suma cukrów prostych [g] 99,2 Witamina A [mg] 2 162,1 Witamina C [mg] 240,8 WW [Por] 32 Sód [mg] 2 300
	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Budyń na mleku z cukrem 300 ml ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 250 g Zupa pomidorowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> )	Jogurt miksowany z porzeczką 300 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 265,9 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sól [g] 4,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Glukoza [g] 6,4 Fruktoza [g] 7,1 Laktoza [g] 37,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 89,7 Witamina A [mg] 2 329,3 Witamina C [mg] 206 WW [Por] 31,8 Sód [mg] 1 671

2026-06-06 sobota	Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 250 ml <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Pasta z białej fasoli 60 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży zielony 100 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb razowy psz-żył 20 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Chleb bałtownoski psz-żył 70 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Herbata b/cukru 250 g Liść salaty 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml <b>(MLEKO, SELER, GLUT PSZ)</b> Leczo wegetariańskie gotowane z soczewicą 150 g <b>(GLUTEN)</b> Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 75 g Napój herbaciany b/cukru 200 g kalefior gotowany z olejem rzepakowym 75 g	Banan 150 g	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g Serek Kiri kostka 17 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 100 g Chleb razowy psz-żył 20 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Liść salaty 10 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g <b>(MLEKO)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 798,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 64,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 209,5 <b>Sól [g]</b> 5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,9 <b>Glukoza [g]</b> 11 <b>Fruktoza [g]</b> 10,9 <b>Laktoza [g]</b> 13,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 63,6 <b>Witamina A [mg]</b> 2 183,9 <b>Witamina C [mg]</b> 168,7 <b>WW [Por]</b> 21,1 <b>Sód [mg]</b> 1 898,2
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 2% 250 ml <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b> Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 20 g Pasta z dyni i twarogu (półtustego) 60 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 100 g Chleb pszenny 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ)</b> Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g Liść salaty 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml <b>(MLEKO, SELER, GLUT PSZ)</b> Klopsiki drobiowe parowane 100 g <b>(GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ)</b> Ziemniaki gotowane 180 g kalefior gotowany z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos pomidorowy 100 g <b>(MLEKO, GLUT PSZ)</b>	Banan 150 g	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g Serek Kiri kostka 17 g <b>(MLEKO)</b> Pomidor 100 g Chleb pszenny 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ)</b> Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g Liść salaty 10 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g <b>(MLEKO)</b>	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 805,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,6 <b>Sól [g]</b> 6,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,8 <b>Glukoza [g]</b> 10,7 <b>Fruktoza [g]</b> 10,7 <b>Laktoza [g]</b> 15,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,3 <b>Witamina A [mg]</b> 837,2 <b>Witamina C [mg]</b> 196,3 <b>WW [Por]</b> 27,1 <b>Sód [mg]</b> 2 538,4
	Dieta z ogr. i.przysw. węglowodanów	Pasta z białej fasoli 60 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży zielony 100 g Chleb razowy psz-żył 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g Liść salaty 10 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g <b>(MLEKO)</b> Stonecznik łuskany 15 g	Zupa ziemniaczana z koperkiem na wywarze jarzynowo-drobiowym 300 g <b>(MLEKO, SELER, GLUT PSZ)</b> Kasza gryczana gotowana 180 g Leczo wegetariańskie gotowane z soczewicą 150 g <b>(GLUTEN)</b> Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 75 g kalefior gotowany z olejem rzepakowym 75 g Napój herbaciany b/cukru 200 g	Banan 150 g Migdały płatki 15 g <b>(ORZECHY)</b>	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g Serek Kiri kostka 17 g <b>(MLEKO)</b> herbata bez cukru 250 ml Chleb razowy psz-żył 80 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b> Margaryna 10g 10 g Pomidor 100 g Liść salaty 10 g	Kanapka trójką (chleb razowy, wędlina,delma, warzywo świeże) 110 g <b>(GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT)</b>

2026-06-06 sobota	Latwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 250 ml ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 20 g Pasta z dyni i twarogu (półtłustego) 60 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Chleb pszenny 80 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść salaty 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Klopsiki drobiowe parowane 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b> ) kalefior gotowany z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos pomidorowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Banan 150 g	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g Serek Kiri kostka 17 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor 100 g Liść salaty 5 g Chleb pszenny 80 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść salaty 10 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 875 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 59,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,9 <b>Sól [g]</b> 6,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,3 <b>Glukoza [g]</b> 10,7 <b>Fruktoza [g]</b> 10,8 <b>Laktoza [g]</b> 15,2 <b>Łlonnik pokarmowy [g]</b> 20,7 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 64,4 <b>Witamina A [mg]</b> 888,6 <b>Witamina C [mg]</b> 196,8 <b>WW [Por]</b> 27,1 <b>Sód [mg]</b> 2 528,4
	Dieta niskobiałkowa	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, GLUT PSZ</b> ) Dżem truskawkowy 1szt 25 g Pomidor 100 g Chleb pszenny 80 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g Liść salaty 10 g	Kisiel bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Klopsiki drobiowe parowane 120 g ( <b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b> ) kalefior gotowany z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos pomidorowy 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> )	Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt	Serek Kiri kostka 17 g ( <b>MLEKO</b> ) Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 20 g Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny 80 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Liść salaty 10 g	Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g ( <b>MLEKO</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 996,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 82,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 58,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 299,6 <b>Sól [g]</b> 6,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,5 <b>Glukoza [g]</b> 16,7 <b>Fruktoza [g]</b> 17,1 <b>Laktoza [g]</b> 5,9 <b>Łlonnik pokarmowy [g]</b> 19,2 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 81,8 <b>Witamina A [mg]</b> 714,1 <b>Witamina C [mg]</b> 173,3 <b>WW [Por]</b> 30 <b>Sód [mg]</b> 2 479,6
	bezmleczna	Kasza manna na mleku roślinnym 250 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, GLUT PSZ</b> ) Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 80 g Pomidor 100 g Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Liść salaty 10 g	Kisiel bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml ( <b>SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Klopsiki drobiowe parowane 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b> ) kalefior gotowany z olejem rzepakowym 150 g Napój herbaciany b/cukru 200 g Sos pomidorowy bezmleczny 100 ml ( <b>GLUT PSZ</b> )	Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt	Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt Pomidor 100 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Liść salaty 10 g	Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 001,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 310,3 <b>Sól [g]</b> 8,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13 <b>Glukoza [g]</b> 8 <b>Fruktoza [g]</b> 8,2 <b>Laktoza [g]</b> 0,1 <b>Łlonnik pokarmowy [g]</b> 22,1 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 70,5 <b>Witamina A [mg]</b> 871,5 <b>Witamina C [mg]</b> 191,7 <b>WW [Por]</b> 31,1 <b>Sód [mg]</b> 3 371

2026-06-06 sobota

wegetariańska	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pasta z dyni i twarogu (półtłustego) 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Kisiel bez cukru 200 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kaszotto z soczewicą, warzywami i sosem jarzynowym 300 g (<b>GLUTEN, SELER</b>)                  Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Herbata b/cukru 250 g                  Salátka warzywna ze świeżych warzyw z olejami i pestkami dyni 100 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 343,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 65,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 65,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 306,9  <b>Sól [g]</b> 4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20  <b>Glukoza [g]</b> 22  <b>Fruktoza [g]</b> 22  <b>Laktoza [g]</b> 14,2  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 34,4  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 119,8  <b>Witamina A [mg]</b> 3 835,4  <b>Witamina C [mg]</b> 100,1  <b>WW [Por]</b> 31  <b>Sód [mg]</b> 1 581</p>
Wysokokaloryczna	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 40 g                  Pasta z dyni i twarogu (półtłustego) 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Kisiel ze śmietaną i cukrem 250 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Klopsiki drobiowe parowane 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  kaliafiór gotowany z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Banan 150 g                  Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa 80 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 2 szt                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 372,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 103,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 71,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 333,6  <b>Sól [g]</b> 7,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,1  <b>Glukoza [g]</b> 10,7  <b>Fruktoza [g]</b> 10,8  <b>Laktoza [g]</b> 16,4  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 23,2  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 94,6  <b>Witamina A [mg]</b> 917,6  <b>Witamina C [mg]</b> 200  <b>WW [Por]</b> 33,5  <b>Sód [mg]</b> 3 033,6</p>
bezglutenowa	<p>Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 20 g                  Pasta z dyni i twarogu (półtłustego) 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Kisiel bez cukru 250 ml</p>	<p>Barszcz czerwony bezglutenowy 300 ml (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Klopsiki drobiowe parowane 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  kaliafiór gotowany z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pomidorowy bezglutenowy 100 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Wędlina Szykowa dębowa drobiowa 82% mięsa 50 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 105,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 73,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 79,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 218,1  <b>Sól [g]</b> 8,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,4  <b>Glukoza [g]</b> 11,4  <b>Fruktoza [g]</b> 11,5  <b>Laktoza [g]</b> 16,7  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 27  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 95,2  <b>Witamina A [mg]</b> 999,6  <b>Witamina C [mg]</b> 201,5  <b>WW [Por]</b> 22  <b>Sód [mg]</b> 2 298,8</p>

2026-06-06 sobota

Bogatobiałkowa	<p>Kasza manna na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Wędlina                  Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak 20 g                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pasta z dyni i twarogu (półtustego) 70 g (<b>MLEKO</b>)                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Kisiel ze śmietaną i cukrem 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Klopsiki drobiowe parowane 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  kalfior gotowany z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Banan 150 g</p>	<p>Wędlina Szynkowa dębowa drobiowa 82% mięsa 60 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Jogurt naturalny 1szt/150g 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 056  <b>Białko ogółem [g]</b> 90,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 61,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 304,9  <b>Sól [g]</b> 6,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,2                  Glukoza [g] 10,7                  Fruktaza [g] 10,8                  Laktoza [g] 15,8  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 21,3                  suma cukrów prostych [g] 84,8                  Witamina A [mg] 902,2                  Witamina C [mg] 196,9                  WW [Por] 30,7                  Sód [mg] 2 710,8</p>
Dieta płynna	<p>Płynna zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kisiel ze śmietaną i cukrem 300 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem drobiowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 156,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 93,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 38,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 361,9  <b>Sól [g]</b> 2,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,8                  Glukoza [g] 6,7                  Fruktaza [g] 9,4                  Laktoza [g] 17,4  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 24,9                  suma cukrów prostych [g] 90,7                  Witamina A [mg] 2 142                  Witamina C [mg] 181,9                  WW [Por] 36,3                  Sód [mg] 907,8</p>
Dieta przetarta	<p>Kasza manna na mleku z jajkiem i miodem 250 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Pasta twarogowa (półtusta) z bananem 80 g (<b>MLEKO</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g</p>	<p>Kisiel ze śmietaną i cukrem 300 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Barszcz czerwony miksowany 300 ml (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Potrawka drobiowa z kurczaka miksowana z ziemniakami 300 g (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Kalfior gotowany miksowany 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml (<b>JAJA, SELER</b>)                  Chleb pszenny b/skórek 60 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g                  Pasta z szynki drobiowej 80 g</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 121,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 92  <b>Tłuszcz [g]</b> 74  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 292,9  <b>Sól [g]</b> 4,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,6                  Glukoza [g] 8,5                  Fruktaza [g] 8,1                  Laktoza [g] 13  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 24,1                  suma cukrów prostych [g] 99,5                  Witamina A [mg] 1 781,6                  Witamina C [mg] 217,5                  WW [Por] 29,5                  Sód [mg] 1 621,7</p>

2026-06-06 sobota	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy mannej z jajkiem i miodem 500 ml ( <b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Kisiel ze śmietaną i cukrem 300 ml ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 200 g Barszcz czerwony miksowany płynno-papkowaty z mięsem drobiowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 013,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 92,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 43,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 313  <b>Sól [g]</b> 3,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,8  <b>Glukoza [g]</b> 5,5  <b>Fruktoza [g]</b> 8,3  <b>Laktoza [g]</b> 19,8  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 19,6  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 98,9  <b>Witamina A [mg]</b> 1 899,5  <b>Witamina C [mg]</b> 127,9  <b>WW [Por]</b> 31,5  <b>Sód [mg]</b> 1 431,7</p>
2026-06-07 niedziela	Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ</b> ) Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane 50 g ( <b>JAJA</b> ) Pomidor 100 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Liść salaty 10 g	Rosół z makaronem nitki 300 g ( <b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1szt 180 g ( <b>GORCZY</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Salata z jogurtem 75 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g Brukselka gotowana z olejem rzepakowym 75 g	Rosół z makaronem nitki 300 g ( <b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b> ) Udko z kurczaka pieczone 1szt 180 g Ziemniaki gotowane 180 g Salata z jogurtem 75 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g Brukselka gotowana z olejem rzepakowym 75 g	Jablko 1szt 120 g	Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 50 g Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży zielony 100 g Liść salaty 10 g Herbata b/cukru 250 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> )	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 942,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 93,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 69,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 150,8  <b>Sól [g]</b> 3,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,8  <b>Glukoza [g]</b> 5,8  <b>Fruktoza [g]</b> 10,2  <b>Laktoza [g]</b> 9,6  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 25  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 36,6  <b>Witamina A [mg]</b> 947,1  <b>Witamina C [mg]</b> 141,4  <b>WW [Por]</b> 15,2  <b>Sód [mg]</b> 1 046,5</p>
2026-06-07 niedziela	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ</b> ) Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g Pasta z białka jajka 50 g ( <b>JAJA</b> ) Pomidor 100 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g Liść salaty 10 g	Rosół z makaronem nitki 300 g ( <b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g Sos pieczeniowy jasny 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Salata z jogurtem 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g	Rosół z makaronem nitki 300 g ( <b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g Sos pieczeniowy jasny 100 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Salata z jogurtem 150 g ( <b>MLEKO</b> ) Napój herbaciany b/cukru 200 g	Jablko gotowane 1szt 120 g	Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 50 g Pomidor 100 g Liść salaty 10 g Chleb pszenny 100 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Margaryna 10g 10 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 942  <b>Białko ogółem [g]</b> 100,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 57,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,8  <b>Sól [g]</b> 5,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,5  <b>Glukoza [g]</b> 5,4  <b>Fruktoza [g]</b> 9,5  <b>Laktoza [g]</b> 12,7  <b>Łonnik pokarmowy [g]</b> 20,3  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 37,2  <b>Witamina A [mg]</b> 753,1  <b>Witamina C [mg]</b> 99,4  <b>WW [Por]</b> 24,7  <b>Sód [mg]</b> 1 934,2</p>

2026-06-07 niedziela	Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p> <p>herbata bez cukru 250 ml</p> <p>Margaryna 10g 10 g</p> <p>Liść sałaty 10 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym 300 ml (<b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p> <p>Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g</p> <p>Sos jogurtowo-czosnkowy 100 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 180 g</p> <p>Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p>Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko 1szt 120 g</p> <p>Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g</p> <p>Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p>Ogórek świeży zielony 100 g</p> <p>Liść sałaty 5 g</p> <p>Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p> <p>herbata bez cukru 250 ml</p> <p>Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 857</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 104,3</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 58,9</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 207</p> <p><b>Sól [g]</b> 8,2</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,2</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 4,9</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 9,4</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 9,3</p> <p><b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 19,8</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 34,8</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 710,7</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 78,8</p> <p><b>WW [Por]</b> 20,8</p> <p><b>Sód [mg]</b> 2 609,2</p>
	Latwostrawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>)</p> <p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p> <p>Herbata owocowa b/cukru 250 ml</p> <p>Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p> <p>Liść sałaty 10 g</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 300 g (<b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b>)</p> <p>Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g</p> <p>Sos pieczeniowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 180 g</p> <p>Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p>Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g</p> <p>Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 50 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Liść sałaty 5 g</p> <p>Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p> <p>Herbata owocowa b/cukru 250 ml</p> <p>Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 913,7</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 96,9</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 66</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 223,1</p> <p><b>Sól [g]</b> 6,2</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 5,4</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 9,5</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 12,3</p> <p><b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 19,2</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 36,6</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 1 000,3</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 98,6</p> <p><b>WW [Por]</b> 22,3</p> <p><b>Sód [mg]</b> 2 052,2</p>	
	Dieta niskobiałkowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLU JĘCZ</b>)</p> <p>Pasta z jajka 40 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p> <p>Herbata b/cukru 250 g</p> <p>Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p> <p>Liść sałaty 10 g</p> <p>Dżem truskawkowy 1szt 25 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa 350 g (<b>SELER</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 180 g</p> <p>Udko z kurczaka gotowane 1szt 100 g</p> <p>Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)</p> <p>Napój herbaciany b/cukru 200 g</p> <p>Sos pieczeniowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 1 szt</p>	<p>Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 40 g</p> <p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Herbata b/cukru 250 g</p> <p>Liść sałaty 5 g</p> <p>Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p> <p>Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 005,9</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 77,3</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 56,7</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,9</p> <p><b>Sól [g]</b> 5,2</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 15,7</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 15,7</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 5</p> <p><b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 21</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 83,3</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 930</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 99,9</p> <p><b>WW [Por]</b> 29,2</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 988,4</p>

2026-06-07 niedziela	bezmleczna	<p>Platki jęczmienne na mleku roślinnym 250 ml (<b>GLUTEN, SOJA, GLU JĘCZ</b>)                  Polędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  herbata bez cukru 250 ml                  Margaryna 10g 10 g                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 300 g (<b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Sos pieczeniowy b/ml 100 g (<b>GLUT PSZ</b>)                  Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g                  Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 80 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  herbata bez cukru 250 ml                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1961,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 99,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 59,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 249  <b>Sól [g]</b> 6,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,8  <b>Glukoza [g]</b> 6,4  <b>Fruktoza [g]</b> 9,9  <b>Laktoza [g]</b>  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 23,8  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 59  <b>Witamina A [mg]</b> 877,1  <b>Witamina C [mg]</b> 98,4  <b>WW [Por]</b> 25,1  <b>Sód [mg]</b> 2 157</p>
2026-06-07 niedziela	wegetariańska	<p>Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>)                  Pasta z jajka ze szczypiorkiem i jogurtem 60 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/20g 1 szt                  Pomidor 100 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Zupa ryżowa 350 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Kotlet z ciecierzycy, pieczony 100 g (<b>JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Sos koperkowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Jablko 1szt 120 g</p>	<p>Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 50 g                  Twaróg (półtusty)-plastry 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 097,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 69,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 60,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 245,5  <b>Sól [g]</b> 4,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,3  <b>Glukoza [g]</b> 12  <b>Fruktoza [g]</b> 11,1  <b>Laktoza [g]</b> 13,7  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 34,2  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 76,5  <b>Witamina A [mg]</b> 1 222,8  <b>Witamina C [mg]</b> 117,3  <b>WW [Por]</b> 24,7  <b>Sód [mg]</b> 1 513,2</p>
	Wysokokaloryczna	<p>Platki jęczmienne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>)                  Polędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 80 g                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 300 g (<b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g                  Sos pieczeniowy jasny 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko 1szt 120 g                  Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Pasta z pieczonego buraka i sonecznika 80 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 292,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 119,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 80,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 274,8  <b>Sól [g]</b> 7,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,1  <b>Glukoza [g]</b> 6,8  <b>Fruktoza [g]</b> 11  <b>Laktoza [g]</b> 12,8  <b>Blonnik pokarmowy [g]</b> 23,7  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 67,6  <b>Witamina A [mg]</b> 1 033,3  <b>Witamina C [mg]</b> 106,6  <b>WW [Por]</b> 27,4  <b>Sód [mg]</b> 2 303,7</p>

2026-06-07 niedziela	bezglutenowa	<p>Płatki kukurydziane na mleku 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  Połędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem bezglutenowym 300 ml (<b>SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g                  Sos pieczeniowy jasny b/gl 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pasta z pieczonego buraka i słonecznika 50 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,7</b>  <b>Białko ogółem [g] 85,1</b>                  Tłuszcz [g] 85,9                  Węglowodany ogółem [g] 159,2                  Sól [g] 9,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2                  Glukoza [g] 6,9                  Fruktaza [g] 11,1                  Laktoza [g] 15,5                  Błonnik pokarmowy [g] 24,6                  suma cukrów prostych [g] 70,4                  Witamina A [mg] 1 322,9                  Witamina C [mg] 102                  WW [Por] 16                  Sód [mg] 2 223,3</p>
	Bogatobiałkowa	<p>Płatki jęczmieńne na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLU JĘCZ</b>)                  Jajko gotowane 50 g (<b>JAJA</b>)                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Połędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 60 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem nitki 300 g (<b>GLUTEN, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Udko z kurczaka gotowane 1szt 180 g                  Sos pieczeniowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Salata z jogurtem 150 g (<b>MLEKO</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 40 g                  Pasta z pieczonego buraka i słonecznika 50 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,9</b>  <b>Białko ogółem [g] 105,2</b>                  Tłuszcz [g] 67,8                  Węglowodany ogółem [g] 251,8                  Sól [g] 7,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3                  Glukoza [g] 6,2                  Fruktaza [g] 9,7                  Laktoza [g] 12,3                  Błonnik pokarmowy [g] 20                  suma cukrów prostych [g] 62,4                  Witamina A [mg] 1 005,8                  Witamina C [mg] 99,7                  WW [Por] 25,2                  Sód [mg] 2 253,5</p>
	Dieta płynna	<p>Płynna zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g (<b>JAJA, MLEKO</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem drobiowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,6</b>  <b>Białko ogółem [g] 95,3</b>                  Tłuszcz [g] 41,8                  Węglowodany ogółem [g] 329,6                  Sól [g] 2,2                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1                  Glukoza [g] 6,7                  Fruktaza [g] 9,4                  Laktoza [g] 28,8                  Błonnik pokarmowy [g] 25,6                  suma cukrów prostych [g] 74,9                  Witamina A [mg] 2 042,2                  Witamina C [mg] 184,6                  WW [Por] 33                  Sód [mg] 909,7</p>	

2026-06-07 niedziela	Dieta przetarta	Platki jęczmienne na mleku miksowane z jajkiem i miodem 250 g ( <b>JAJA, MLEKO, GLU JĘCZ</b> ) Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pasta z jajka 80 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g	Kefir naturalny 1szt. 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa jarzynowa miksowana 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Mięso z uda kurczaka miksowane z ziemniakami 300 g Buraczki gotowane z olejem rzepakowym 100 g Napój herbaciany b/cukru 200 g	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml ( <b>JAJA, SELER</b> ) Chleb pszenny b/skórek 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Pasta z tuńczyka z twarogiem 80 g ( <b>RYBY, SOJA, MLEKO</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 277,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 129,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,7 <b>Sól [g]</b> 4,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,5 <b>Glukoza [g]</b> 7,6 <b>Fruktoza [g]</b> 11,1 <b>Laktoza [g]</b> 15,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,9 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 62,3 <b>Witamina A [mg]</b> 2 046,4 <b>Witamina C [mg]</b> 151,9 <b>WW [Por]</b> 24,6 <b>Sód [mg]</b> 1 908,8</p>
	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z ryżem, jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g	Mleko w kartoniku 1szt/200ml 200 g ( <b>MLEKO</b> )	Napój herbaciany b/cukru 200 g Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem drobiowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 049,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 41,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 329,6 <b>Sól [g]</b> 2,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21 <b>Glukoza [g]</b> 6,7 <b>Fruktoza [g]</b> 9,4 <b>Laktoza [g]</b> 28,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,6 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 74,9 <b>Witamina A [mg]</b> 2 040,2 <b>Witamina C [mg]</b> 184,6 <b>WW [Por]</b> 33 <b>Sód [mg]</b> 900,6</p>
2026-06-08 poniedziałek	Podstawowa	Kasza kuskus na mleku 2% 250 g ( <b>MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Paszтет z indyka i gęsi 96% indyk/4% gęsi 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Serek Kiri kostka 17 g ( <b>MLEKO</b> ) Herbata b/cukru 250 g Ogórek świeży zielony 100 g Liść sałaty 10 g	zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z czerwonej kapusty i oleju rzepakowego 75 g Marchew gotowana 75 g Napój herbaciany b/cukru 200 g	Gruszka 100 g	Pasta z tuńczyka z twarogiem 50 g ( <b>RYBY, SOJA, MLEKO</b> ) Szynka wieprzowa z zapiecka 100% mięsa 20 g Liść sałaty 10 g Ogórek świeży zielony 100 g Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Chleb bałtownoski psz-żył 70 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Chleb razowy psz-żył 20 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml ( <b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b> )	Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 980,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 81 <b>Tłuszcz [g]</b> 60,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 222,3 <b>Sól [g]</b> 4,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,9 <b>Glukoza [g]</b> 23,9 <b>Fruktoza [g]</b> 27,6 <b>Laktoza [g]</b> 12,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,4 <b>suma cukrów prostych [g]</b> 97,7 <b>Witamina A [mg]</b> 3 040,6 <b>Witamina C [mg]</b> 132,2 <b>WW [Por]</b> 22,2 <b>Sód [mg]</b> 1 475,9</p>

2026-06-08 poniedziałek

Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza kuskus na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 50 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Liść sałaty 10 g</p>		<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 877,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 50,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291  <b>Sól [g]</b> 6,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,5  <b>Glukoza [g]</b> 23,6  <b>Fruktoza [g]</b> 25  <b>Laktoza [g]</b> 16,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 98,4  <b>Witamina A [mg]</b> 3 543,8  <b>Witamina C [mg]</b> 138,3  <b>WW [Por]</b> 29  <b>Sód [mg]</b> 1 730,1</p>
Dieta z ogr. t. przysw. węglowodanów	<p>Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 50 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  herbata bez cukru 250 ml                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza pęczak gotowana 180 g (<b>GLU JĘCZ</b>)                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Surówka z czerwonej kapusty i oleju rzepakowego 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Gruszka 120 g                  Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Szynka wieprzowa z zapiecka 100% mięsa 20 g                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Pasta z tuńczyka z twarogiem 50 g (<b>RYBY, SOJA, MLEKO</b>)                  Liść sałaty 10 g                  Chleb razowy psz-żył 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Kanapka trójkął (chleb razowy, wędlina,delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 984,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 56,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,4  <b>Sól [g]</b> 7,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,8  <b>Glukoza [g]</b> 24,8  <b>Fruktoza [g]</b> 27,8  <b>Laktoza [g]</b> 6,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 91,9  <b>Witamina A [mg]</b> 796,8  <b>Witamina C [mg]</b> 169,7  <b>WW [Por]</b> 28,8  <b>Sód [mg]</b> 2 077,5</p>
Łatwostrawna	<p>Kasza kuskus na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 50 g</p>		<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 10 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 105 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 029,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 85,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 58,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 204,4  <b>Sól [g]</b> 5,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,5  <b>Glukoza [g]</b> 23,6  <b>Fruktoza [g]</b> 25  <b>Laktoza [g]</b> 16,6  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,5  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 99,8  <b>Witamina A [mg]</b> 3 595,2  <b>Witamina C [mg]</b> 138,9  <b>WW [Por]</b> 20,4  <b>Sód [mg]</b> 995,3</p>

2026-06-08 poniedziałek	Dieta niskobiałkowa	<p>Kasza kuskus na mleku roślinnym 250 g (<b>SOJA, ORZECHY, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Liść salaty 10 g                  Pasta z suszonych pomidorów ze słonecznikiem 60 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Polędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 178,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 76,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 70,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 330  <b>Sól [g]</b> 6,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,2  <b>Glukoza [g]</b> 39,2  <b>Fruktoza [g]</b> 36,7  <b>Laktoza [g]</b> 7,1  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 26,5  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 130,3  <b>Witamina A [mg]</b> 3 521,6  <b>Witamina C [mg]</b> 148,7  <b>WW [Por]</b> 32,9  <b>Sód [mg]</b> 1 624,5</p>
	bezmleczna	<p>Kasza kuskus na mleku roślinnym 250 g (<b>SOJA, ORZECHY, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Margaryna 10g 10 g                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 60 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa szpinakowa bezml 300 ml (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej b/ml 150 g (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Gruszka 100 g</p>	<p>Polędwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 756,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 76  <b>Tłuszcz [g]</b> 45,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,6  <b>Sól [g]</b> 8,3  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,1  <b>Glukoza [g]</b> 19,3  <b>Fruktoza [g]</b> 23,9  <b>Laktoza [g]</b> 0,2  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 22,8  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 69,7  <b>Witamina A [mg]</b> 3 376,6  <b>Witamina C [mg]</b> 121,5  <b>WW [Por]</b> 26,8  <b>Sód [mg]</b> 1 832,1</p>
	wegetariańska	<p>Kasza kuskus na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Pasta z suszonych pomidorów ze słonecznikiem 60 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Liść salaty 10 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza pęczak gotowana 180 g (<b>GLU JĘCZ</b>)                  Kotlecki sojowe 80 g (<b>JAJA, SOJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos jarzynowy 100 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Surówka z czerwonej kapusty i oleju rzepakowego 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 1 szt                  Liść salaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ŻYT</b>)                  Pomidor 100 g</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 395,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 106  <b>Tłuszcz [g]</b> 61,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 293,4  <b>Sól [g]</b> 5,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,7  <b>Glukoza [g]</b> 29,5  <b>Fruktoza [g]</b> 26,1  <b>Laktoza [g]</b> 19,1  <b>Biłonnik pokarmowy [g]</b> 42,8  <b>suma cukrów prostych [g]</b> 112  <b>Witamina A [mg]</b> 1 545,5  <b>Witamina C [mg]</b> 215,6  <b>WW [Por]</b> 29,3  <b>Sód [mg]</b> 1 353,4</p>

2026-06-08 poniedziałek	Wysokokaloryczna	<p>Kasza kuskus na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/20g 2 szt                  Pomidor 100 g                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 70 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 300 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 220 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SÉLER</b>)                  Surówka z czerwonej kapusty i oleju rzepakowego 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Migdały płatki 15 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Pasta z tuńczyka z twarogiem 80 g (<b>RYBY, SOJA, MLEKO</b>)                  Liść sałaty 5 g                  Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ZYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 391,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 112,2                  Tłuszcz [g] 68,6                  Węglowodany ogółem [g] 338,7                  Sól [g] 8,3                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6                  Glukoza [g] 27,2                  Fruktaza [g] 27,7                  Laktoza [g] 22,1                  Błonnik pokarmowy [g] 25,6                  suma cukrów prostych [g] 116,8                  Witamina A [mg] 1 469,3                  Witamina C [mg] 284,3                  WW [Por] 33,6                  Sód [mg] 1 911,8</p>
	bezglutenowa	<p>Makaron bezglutenowy na mleku 250 ml (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 80 g                  Pomidor 100 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Zupa szpinakowa bezglutenowa 300 ml (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SÉLER</b>)                  Surówka z czerwonej kapusty i oleju rzepakowego 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 20 g                  Pasta twarogowa 50 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 959,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 81,1                  Tłuszcz [g] 77,5                  Węglowodany ogółem [g] 168                  Sól [g] 9,1                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2                  Glukoza [g] 17                  Fruktaza [g] 17,4                  Laktoza [g] 18,1                  Błonnik pokarmowy [g] 25,8                  suma cukrów prostych [g] 86,2                  Witamina A [mg] 1 314,9                  Witamina C [mg] 225,5                  WW [Por] 16,7                  Sód [mg] 1 426,7</p>
	Bogatobiałkowa	<p>Kasza kuskus na mleku 2% 250 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Wędlina Szynkowa Dębowa wieprzowa/ 81% mięsa wieprzowego/ średnio rozdrobniona 60 g                  Serek Kiri kostka 17 g (<b>MLEKO</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Liść sałaty 10 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Gulasz z szynki wieprzowej duszonej (100g mięsa/50g sosu na 150g) 150 g (<b>MLEKO, SÉLER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Poledwica drobiowa z pasieki 96% mięsa/ grubo rozdrobniona 40 g                  Pasta twarogowa 80 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Kawa zbożowa z makiem bez cukru 250 ml (<b>MLEKO, GLU JĘCZ, GLUT ZYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Sok marchewkowo-owocowy 200 ml (100% owoców i warzyw) 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 097,6  <b>Białko ogółem [g]</b> 102,4                  Tłuszcz [g] 62,8                  Węglowodany ogółem [g] 302,9                  Sól [g] 7,8                  Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4                  Glukoza [g] 25                  Fruktaza [g] 26,4                  Laktoza [g] 20,6                  Błonnik pokarmowy [g] 23,5                  suma cukrów prostych [g] 106,9                  Witamina A [mg] 3 618,4                  Witamina C [mg] 174,8                  WW [Por] 30,2                  Sód [mg] 1 792,7</p>

2026-06-08 poniedziałek	Dieta płynna	Płynna zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> )	Kisiel z cukrem 300 ml	Kompot z jabłek bez cukru ZG 500 g Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynna z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 041,1</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 90,6</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 36,5</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,7</p> <p><b>Sól [g]</b> 2,1</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,4</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 7,7</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 12,2</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 16,5</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,8</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 82,7</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 2 165,6</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 183,3</p> <p><b>WW [Por]</b> 33,7</p> <p><b>Sód [mg]</b> 875,1</p>
	Dieta przetarta	Kasza kuskus na mleku z jajkiem i miodem 250 g ( <b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórki 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g Paszтет z indyka i gęsiny 96% indyk/4% gęsi 80 g ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt	Koktajl truskawkowy z jogurtem bez cukru 300 g ( <b>MLEKO</b> )	Kompot z jabłek bez cukru ZG 500 g Zupa szpinakowa miksowana 300 g ( <b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> ) Gulasz z szynki wieprzowej miksowany z ziemniakami 300 g ( <b>MLEKO, SELER</b> ) Marchew gotowana miksowana 150 g	Jogurt owocowy 1szt/100g 100 g ( <b>MLEKO</b> )	Zupa jarzynowa z jajkiem papkowata 250 ml ( <b>JAJA, SELER</b> ) Herbata b/cukru 250 g Chleb pszenny b/skórki 60 g ( <b>GLUTEN, GLUT PSZ</b> ) Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt Pasta twarogowa 80 g ( <b>MLEKO</b> ) Pomidor w ćwiartki b/skórki 100 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 328,5</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 123,6</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 94,8</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 252,3</p> <p><b>Sól [g]</b> 7,2</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 43,2</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 10,4</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 12,5</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 22,2</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,3</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 60,2</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 5 310,9</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 223,5</p> <p><b>WW [Por]</b> 25,3</p> <p><b>Sód [mg]</b> 2 707,9</p>
	Dieta papkowata	Płynno-papkowata zupa mleczna z kaszy kukurydzianej z jajkiem i miodem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO</b> )	Kisiel z cukrem 300 ml	Kompot z jabłek bez cukru ZG 500 g Zupa szpinakowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 g ( <b>JAJA, MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b> )	Kompot mieszanka owocowa z cukrem 300 ml	Zupa jarzynowa miksowana płynno-papkowata z mięsem wieprzowym i jajkiem 500 ml ( <b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b> ) Herbata b/cukru 250 g	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 938</p> <p><b>Białko ogółem [g]</b> 99,4</p> <p><b>Tłuszcz [g]</b> 41,4</p> <p><b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,4</p> <p><b>Sól [g]</b> 3,5</p> <p><b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6</p> <p><b>Glukoza [g]</b> 6,7</p> <p><b>Fruktoza [g]</b> 11,2</p> <p><b>Laktoza [g]</b> 18,9</p> <p><b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,7</p> <p><b>suma cukrów prostych [g]</b> 81</p> <p><b>Witamina A [mg]</b> 2 283,4</p> <p><b>Witamina C [mg]</b> 147,8</p> <p><b>WW [Por]</b> 29</p> <p><b>Sód [mg]</b> 1 408,5</p>

2026-06-09 wtorek	Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Szyńka wieprzowa z zapiecką 100% mięsa 40 g                  Pasta z pieczonej ciecierzycy 40 g                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żyty 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 75 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Brokuły gotowane 75 g</p>	Kiwi 1 szt 75 g	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żyty 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb razowy psz-żyty 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 053,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 84,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 66,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 211  <b>Sól [g]</b> 3,6  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,2                  Glukoza [g] 20,8                  Fruktaza [g] 20,7                  Laktoza [g] 9,2                  Błonnik pokarmowy [g] 27,9                  suma cukrów prostych [g] 73,2                  Witamina A [mg] 857,3                  Witamina C [mg] 207,9                  WW [Por] 21,2                  Sód [mg] 1 297,7</p>
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Twaróg (półtłusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Margaryna 10g 10 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Brokuły gotowane 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)</p>	Jablko gotowane 1szt 120 g	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Margaryna 10g 10 g                  Liść salaty 5 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 115,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 102,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 49,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 320,3  <b>Sól [g]</b> 5,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,7                  Glukoza [g] 19,7                  Fruktaza [g] 23,9                  Laktoza [g] 12,1                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  suma cukrów prostych [g] 82,2                  Witamina A [mg] 1 133,9                  Witamina C [mg] 216,9                  WW [Por] 32,2                  Sód [mg] 2 050,3</p>
	Dieta z ogr. i. przysw. węglowodanów	<p>Szyńka wieprzowa z zapiecką 100% mięsa 40 g                  Pasta z pieczonej ciecierzycy 40 g                  Ogórek świeży zielony 100 g                  Chleb razowy psz-żyty 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Smoothie banan, truskawka, migdały 150 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowym m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Kasza gryczana gotowana 180 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (<b>SELER</b>)                  Sos jogurtowo-koperkowy 150 g (<b>MLEKO</b>)</p>	Kiwi 1 szt 75 g Słonecznik tuskany 15 g	<p>herbata bez cukru 250 ml                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Ser żółty Gouda 20 g (<b>MLEKO</b>)                  Chleb razowy psz-żyty 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 10 g                  Margaryna 10g 10 g</p>	<p>Kanapka trójkąt (chleb razowy, wędlina, delma, warzywo świeże) 110 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>

2026-06-09 wtorek	Łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Pomidor 100 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>		<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Brokuły gotowane 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 184  <b>Białko ogółem [g]</b> 102,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 57,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 320,4  <b>Sól [g]</b> 5,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,1                  Glukoza [g] 19,7                  Fruktaza [g] 23,9                  Laktoza [g] 12,3                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  suma cukrów prostych [g] 82,3                  Witamina A [mg] 1 176,7                  Witamina C [mg] 216,9                  WW [Por] 32,2                  Sód [mg] 2 040,1</p>
	Dieta niskobiałkowa	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES</b>)                  Pasta warzywna z gotowanych warzyw z ziołami 60 g (<b>SELER</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)</p>	<p>Wafle ryżowe 1szt-15g 2 szt</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Pyzy na parze 200 g (<b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b>)                  Sos truskawkowy 100 g (<b>MLEKO</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Twaróg (półtusty)-plastry 40 g (<b>MLEKO</b>)                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor w ćwiartki 100 g                  Liść salaty 5 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 219  <b>Białko ogółem [g]</b> 68,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 55,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 367,6  <b>Sól [g]</b> 5,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,4                  Glukoza [g] 20,7                  Fruktaza [g] 26,2                  Laktoza [g] 4,5                  Błonnik pokarmowy [g] 25,5                  suma cukrów prostych [g] 103,3                  Witamina A [mg] 854,3                  Witamina C [mg] 150,4                  WW [Por] 36,8                  Sód [mg] 1 380,6</p>
	bezmleczna	<p>płatki owsiane na mleku roślinnym 250 g (<b>GLUTEN, SOJA, GLUT OWIES</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 80 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Margaryna 10g 10 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>smoothie banan, truskawka i kiwi 150 g</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami bez mleka 300 ml (<b>SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Brokuły gotowane 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Sos pomidorowy bezmleczny 100 ml (<b>GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>herbata bez cukru 250 ml                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Pomidor 100 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Liść salaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Mus 100% owoców 1szt/120g 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 070,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 96,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 45,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 327,3  <b>Sól [g]</b> 7,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,9                  Glukoza [g] 26                  Fruktaza [g] 29,3                  Laktoza [g] 0,2                  Błonnik pokarmowy [g] 26,7                  suma cukrów prostych [g] 112,9                  Witamina A [mg] 1 131,3                  Witamina C [mg] 283,4                  WW [Por] 32,8                  Sód [mg] 2 356,5</p>

2026-06-09 wtorek	wegetariańska	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Salátka warzywna ze świeżych warzyw z olejami i pestkami dyni 100 g                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Smoothie banan, truskawka, migdały 200 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Gołąbek zawijany cieciorą 100 g (<b>GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Serek wiejski 1szt./150g 150 g (<b>MLEKO</b>)                  Miód wielokwiatowy 1szt/ 20g 20 szt                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Herbata b/cukru 250 g                  Chleb razowy psz-żył 20 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bałtownoski psz-żył 70 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ, GLUT ŻYT</b>)</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 3 644,6  <b>Białko ogółem [g]</b> 86,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 84,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 550,7  <b>Sól [g]</b> 5,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,3                  Glukoza [g] 19,9                  Fruktaza [g] 19,1                  Laktoza [g] 15,5                  Błonnik pokarmowy [g] 42,3                  suma cukrów prostych [g] 113,3                  Witamina A [mg] 810,1                  Witamina C [mg] 217,4                  WW [Por] 55,3                  Sód [mg] 1 246,3</p>
	Wyskokaloryczna	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Pomidor 100 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Smoothie banan, truskawka, migdały 250 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 80 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 458,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 101,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 77,7  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 340,3  <b>Sól [g]</b> 6,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,1                  Glukoza [g] 26,2                  Fruktaza [g] 32                  Laktoza [g] 12,2                  Błonnik pokarmowy [g] 30,7                  suma cukrów prostych [g] 111,7                  Witamina A [mg] 888,2                  Witamina C [mg] 221,6                  WW [Por] 34,1                  Sód [mg] 2 229,4</p>
	bezglutenowa	<p>Platki kukurydziane na mleku 350 ml (<b>MLEKO</b>)                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Pomidor 100 g                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Smoothie banan, truskawka, migdały 200 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami bezglutenowa 300 ml (<b>MLEKO, SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego b/panierki 100 g                  Sos pomidorowy bezglutenowy 100 ml (<b>MLEKO</b>)                  Surówka z selera i jabłka z olejem rzepakowym 150 g (<b>SELER</b>)                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jablko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Pomidor 100 g                  Liść salaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb bezglutenowy (4 kromki) 100 g (<b>JAJA, SOJA, ORZECHY, SIARKA</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 476,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 89,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 94,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 242,5  <b>Sól [g]</b> 9,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,2                  Glukoza [g] 25,4                  Fruktaza [g] 31,6                  Laktoza [g] 18,2                  Błonnik pokarmowy [g] 35,1                  suma cukrów prostych [g] 117                  Witamina A [mg] 937,6                  Witamina C [mg] 206,8                  WW [Por] 24,4                  Sód [mg] 2 606,4</p>

2026-06-09 wtorek	Bogatobiałkowa	<p>Platki owsiane na mleku 2% 250 ml (<b>MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Twaróg (półtusty)-plastry 60 g (<b>MLEKO</b>)                  Wędlina filet gotowany z indyka Alba 90% indyka 20 g (<b>SOJA, SELER, GORCZY</b>)                  Pomidor 100 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g                  Roszponka 10 g</p>	<p>Smoothie banan, truskawka, migdały 150 g (<b>ORZECHY</b>)</p>	<p>Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze jarzynowo-drobiowy m 300 g (<b>MLEKO, SELER, GLUT PSZ</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 100 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Brokuły gotowane 150 g                  Napój herbaciany b/cukru 200 g</p>	<p>Jabłko gotowane 1szt 120 g</p>	<p>Dżem truskawkowy 1szt 25 g                  Wędlina Delikatesowa drobiowa 50% indyka/40% kurczak/ grubo rozdrobniona 60 g                  Pomidor 100 g                  Liść sałaty 5 g                  Masło 10g 82% tłuszczu 1 szt                  Chleb pszenny 100 g (<b>GLUTEN, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>	<p>Kefir naturalny 1szt. 200 g (<b>MLEKO</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 2 326,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 105,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 62,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 339,9  <b>Sól [g]</b> 5,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,6                  Glukoza [g] 23,5                  Frukttoza [g] 27,3                  Laktoza [g] 12,3                  Błonnik pokarmowy [g] 27,7                  suma cukrów prostych [g] 96                  Witamina A [mg] 181,1                  Witamina C [mg] 267,4                  WW [Por] 34,2                  Sód [mg] 2 042,9</p>
	Dieta płynna	<p>DIETA płynna (0,5l) 500 ml (<b>JAJA, MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>		<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g                  ZUPA JARZYNOWA miksowana (0,5l) 500 ml (<b>JAJA, SELER, GLUT PSZ</b>)</p>	<p>Budyń na mleku 2% bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>Herbata b/cukru 250 g                  dieta płynna warzywna kolacja 500 g (<b>MLEKO, SELER</b>)</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 835,5  <b>Białko ogółem [g]</b> 81,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 64,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 241,6  <b>Sól [g]</b> 1,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,3                  Glukoza [g] 3,6                  Frukttoza [g] 3,4                  Laktoza [g] 8,9                  Błonnik pokarmowy [g] 46,3                  suma cukrów prostych [g] 32                  Witamina A [mg] 1923,8                  Witamina C [mg] 135                  WW [Por] 18,5                  Sód [mg] 446,7</p>
	Dieta przetarta	<p>Platki owsiane na mleku zmiksowane 350 g (<b>JAJA, MLEKO, GLUT OWIES</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>		<p>Napój herbaciany b/cukru 200 g                  Zupa ryżowa 400 g (<b>SELER</b>)                  Ziemniaki gotowane 180 g                  Pulpet z mięsa mielonego wieprzowego parowany 80 g (<b>GLUTEN, JAJA, GLUT PSZ</b>)                  Sos pomidorowy 100 g (<b>MLEKO, GLUT PSZ</b>)                  Marchew gotowana 150 g</p>	<p>Budyń na mleku 2% bez cukru 200 ml (<b>MLEKO</b>)</p>	<p>dieta papkowata warzywna 350 g (<b>JAJA, MLEKO, SELER</b>)                  Herbata b/cukru 250 g</p>		<p><b>Wartość energetyczna[kcal]</b> 1 783,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 75  <b>Tłuszcz [g]</b> 51,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 267,1  <b>Sól [g]</b> 2,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29                  Glukoza [g] 5,8                  Frukttoza [g] 5,8                  Laktoza [g] 25,3                  Błonnik pokarmowy [g] 25                  suma cukrów prostych [g] 62,9                  Witamina A [mg] 3951,1                  Witamina C [mg] 115,2                  WW [Por] 26,7                  Sód [mg] 1 017,6</p>