



## Profilaktyka Nowotworów Głowy i Szyi

**Szpital Uniwersytecki  
im. Karola Marcinkowskiego  
w Zielonej Górze  
Sp. z o.o.**





Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi



# Czy wiesz, czym jest nowotwór głowy i szyi?



# Zrozumieć nowotwory głowy i szyi



Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi

Nowotwory głowy i szyi stanowią 5 % wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej rozpoznaje się je i leczy, gdy są w stadium zaawansowanym.

**Ważne!**

Wczesne rozpoznanie i skierowanie do specjalisty zwiększają szansę na wyleczenie



# To ważne!



- ✓ Ponad połowa pacjentów u których wykryto nowotwór głowy i szyi umiera!
- ✓ Rocznie notuje się w Polsce 12 tys. nowych zachorowań i blisko 6 tys. zgonów!
- ✓ Liczba chorujących jest dwukrotnie wyższa, niż pacjentek zapadających na raka szyjki macicy (również wirus HPV!)
- ✓ W ciągu ostatnich 15 lat zachorowalność na nowotwory głowy i szyi wzrosła w Polsce o 20 proc.
- ✓ Tylko w naszym szpitalu w 2015 r. leczono z powodu nowotworów głowy i szyi 328 pacjentów, w 2016 - 363, w 2017 - 472
- ✓ 60 % pacjentów w momencie diagnozy jest w zaawansowanym stopniu choroby.





# Zrozumieć nowotwory głowy i szyi



- ✓ Ponad 90% nowotworów głowy i szyi pochodzi z komórek nabłonka płaskiego, który wyściela górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej, np. wewnątrz jamy ustnej, nosa, gardła.
- ✓ Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są kwalifikowane jako nowotwory głowy i szyi!
- ✓ Ryzyko zachorowania na te nowotwory u mężczyzn jest trzykrotnie większe, niż u kobiet. W ostatnich latach ryzyko to wzrasta jednak także u kobiet. Chorują coraz młodsze osoby, czyli poniżej 40 r.ż. (powszechna zmiana stylu życia).





# CZYNNIKI RYZYKA

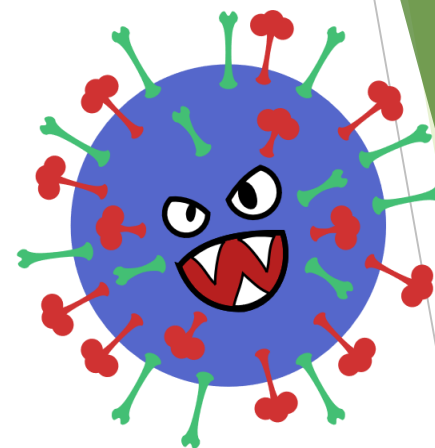


PALENIE



ALKOHOL

Kobiety pijące  
dziennie ponad 40 g  
alkoholu, mężczyźni  
- ponad 60 g



WIRUS HPV  
(SEKS ORALNY)

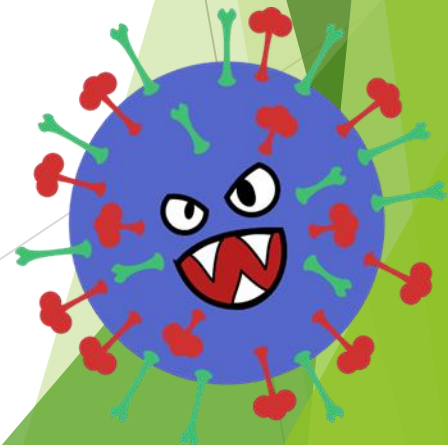
Nosiciele  
niektórych  
podtypów wirusa  
HPV częściej  
chorują na raka  
gardła



## Grupy ryzyka

- ▶ Do niedawna byli to głównie ludzie po 50. roku życia, o niskim statusie socjoekonomicznym, nadużywający alkoholu i papierosów.
- ▶ Od niedawna mówi się o fenomenie epidemiologicznym i tzw. młodych dorosłych. To osoby nie mające 40 lat, które nigdy nie paliły i nie nadużywały alkoholu.

Badania wykazały, że w ich przypadku czynnikiem ryzyka jest infekcja wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.



# Jeśli masz jeden z poniższych objawów utrzymujący się ponad 3 tygodnie...

Pieczenie języka,  
niegojące się  
owrzodzenie oraz/lub  
czerwone albo białe  
naloty w jamie ustnej

Ból gardła

Przewlekła chrypka

Ból w trakcie oraz/lub  
problemy z  
połykaniem

Guz na szyi

Jednostronna  
nieδροżność nosa  
oraz/lub krwawy  
wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

**ZGŁOŚ SIĘ DO  
LEKARZA!**





# Skutki uboczne choroby i leczenia



Działania terapeutyczne często powodują:

- deformację twarzy
- utratę mowy
- deficyty zmysłów - węchu, smaku, słuchu

A przez to poczucie wykluczenia, ostracyzmu społecznego i znacznego utrudnienia życia.



# Dziękuję

Kierownik Zakładu Radioterapii  
i Klinicznego Oddziału Radioterapii  
dr n. med. Róża Poźniak-Balicka



Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi



# Ministerialny program

15 maja 2017 r. Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze podpisał w Ministerstwie Zdrowia (jako jedyna placówka w Lubuskiem) umowę na realizację:

*„Ogólnopolskiego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi w woj. lubuskim”*





## Ministerialny program

- ▶ Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne.
- ▶ Wartość projektu: 1 087 615,20 zł - poziom dofinansowania 100%
- ▶ Okres realizacji 01.09.2017 - 30.06.2020
- ▶ Bezpłatne badania w ramach programu - od wiosny 2018 r.
- ▶ Ilość bezpłatnych badań przesiewowych w etapie podstawowym - 2.500



# Dla kogo program ?



Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi

Dla pacjentów w wieku 40-65 lat, którzy mają co najmniej jeden z niżej wymienionych objawów przez minimum 3 tygodnie i nie są to objawy związane z infekcją górnych dróg oddechowych:

- ▶ pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone lub białe naloty w jamie ustnej,
- ▶ ból gardła,
- ▶ przewlekła chrypka,
- ▶ guz na szyi,
- ▶ niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa,
- ▶ ból w trakcie oraz/lub problemy z przetykaniem.





# Jak się zarejestrować na badania ?

Pod numerem tel. **68 32 96 621** w:

- poniedziałek 13.00 - 14.00
- środę 10.00 - 11.00
- czwartek 13.00 - 14.00

Lub poprzez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, z placówki współpracującej ze szpitalem w ramach programu.

(lista poz wymieniona na stronie: [www.profilaktyka.szpital.zgora.pl](http://www.profilaktyka.szpital.zgora.pl))

# Ankieta

Zanim pacjentowi zostanie wyznaczony termin wizyty u lekarza specjalisty, personel poradni zweryfikuje przy pomocy specjalnej ankiety dotyczącej czynników ryzyka, czy kwalifikuje się on do badań w ramach programu. Ankietę można pobrać ze strony [www. Szpitala. lub](http://www.szpitala.lub.pl) strony programu: [www.profilaktyka.szpital.zgora.pl](http://www.profilaktyka.szpital.zgora.pl)

# Bezpłatne świadczenia w ramach programu to np.

- ▶ Porada laryngologa i badanie laryngologiczne przy użyciu nasofiberoskopu w poradni specjalistycznej
- ▶ Badanie laryngologiczne w ośrodku specjalistycznym
- ▶ Biopsja cienkoigłowa z badaniem cytologicznym
- ▶ Pobranie wycinka wraz z badaniem histopatologicznym
- ▶ USG szyi
- ▶ Marker nowotworowy HPV

Ponadto:

- ▶ Program wsparcia emocjonalnego pacjentów
- ▶ Działania informacyjno-edukacyjne w grupie docelowej

**WAŻNE**

O zakresie badań decydować będzie lekarz specjalista



Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi







Profilaktyka  
Nowotworów  
Głowy i Szyi

# Światowy Dzień Zdrowia

W ramach Światowego Dnia Zdrowia, który przypada **7 kwietnia**, zapraszamy pacjentów **w sobotę** na bezpłatne przesiewowe badania laryngologiczne w ramach Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi.

Poradnia Laryngologiczna czynna będzie w tym dniu w **godz. 9.00-13.00**. Osoby, które (np. z powodu zbyt dużej liczby chętnych) w tym dniu nie zostaną przebadane, otrzymają wyznaczony inny termin wizyty.



# Dziękuję

Kierownik Klinicznego Oddziału  
Otorynolaryngologii  
lek. med. Witold Maciej Iciek